

黒米生パスタを使った料理を紹介します。  
黒米ご飯の美味しい炊き方も伝授！



# 黒米 クッキング

アグリ工房まあぶとふかがわ地域資源活用会議では、黒米や黒米生パスタ、地元の新鮮野菜を使い、家庭で簡単に作れる黒米料理の講習会「黒米クッキング」を開催します。



とき

10月27日(土) 10:00~13:00

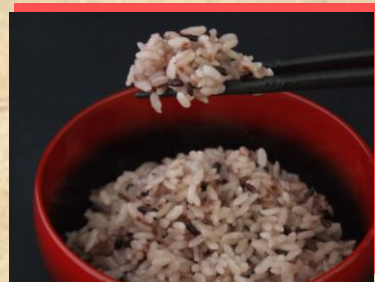
ところ

深川市 中央公民館 3階調理室  
(深川市5条7番23号)

<ご紹介するメニュー>

- 鮭のミルクみそスープパスタ
- 黒米プリン
- なすとベーコンの和風パスタ
- 黒米ごはんの美味しい炊き方

- ★参加費 500円(材料費)
- ★定員 30名(先着順)
- ★対象 黒米に興味があればどなたでも参加できます。
- ★講師 ジュニア野菜ソムリエ 溝口めぐみさん  
まあぶ's キッチンマネージャー 高橋真弓さん
- ★持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等でも可)など
- ★申込み 10月22日(月)までに電話で申し込みしてください。
- ★その他 託児を用意しますので希望の方は申込時に申し出ください。
- ★申込・問合せ先 アグリ工房まあぶ 電話 0164-26-3333



主催:アグリ工房まあぶ・ふかがわ地域資源活用会議