



ほほえみ

Vol.56

新春号



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私たちは世界的なコロナ過の中、3回目のお正月を迎えることとなりました。

世界に目を向けますと、行動規制緩和の動きがみられ、徐々にではありますがコロナ過前の日常を取り戻しつつありますが日本では未だ感染者数の高止まり傾向が続いております。

この記事を書いている12月中旬においても、感染が猛威を振るっており、今後、インフルエンザとの同時流行も懸念されていることから、まだまだ予断を許さない状況と感じています。

新型コロナウイルス感染症が国内で初めて確認された日から、間もなく3年が経過しようとしています。この3年余り、深川市立病院では北空知圏域内はもとより、他の圏域からも多くの陽性患者の入院を受け入れ、その治療にあたってきたところですが、幸いにも、院内クラスターといった事態を招くことなく経過してきました。

この事は、地域住民の皆様の普段の感染対策や当院における面会禁止措置などへのご理解、ご協力の賜物と厚くお礼を申し上げます。

なお、当院におきましては、皆様に安心して受診いただけるよう、当面、感染対策の徹底と面会禁止措置等を継続いたしますが、この事を皆様にはご理解いただくとともに、地域住民の皆様には引き続き、北海道が推奨する各種感染対策の徹底に取り組まれるようお願いいたします。

さて、当院では昨年2月に眼科常勤医1名、4月には整形外科常勤医1名、初期臨床研修医1名と新たな医師を迎え、今後もさらなる地域医療の充実を図っていききたいと思います。

これまで皆様にご心配をお掛けしております経営状況として、令和3年度決算においては、これまでの経営改善の取り組みに加え、新型コロナウイルス関連の北海道などからの補助金の交付により、経営状況は一定程度改善されたところです。しかし、引き続き気を緩めることなく健全な経営を目指して各種の取り組みを進めて参ります。

結びになりますが、令和5年の年明けも引き続き、患者様・ご家族様、そして職員の健康を守るために、感染予防対策を徹底し、より良い医療の提供に努めて参りますので本年もよろしくお願ひします。

深川市立病院 院長 藤澤 真

気になるあなたの体のこと・・・
調べてみませんか？

プチ検診とは？

検査項目ごとに検診をお手軽・簡単に受けることができます。
診察なし、保険証も必要ありません！
検査結果は1週間以内にご自宅へ郵送します！

〈受付時間〉

月～金曜日(祝日を除く) 10:00～11:30
13:00～15:00

※骨粗鬆症検査は、午後のみとなります

お問い合わせ：管理課総務医事係
骨粗鬆症検査予約：診療放射線係
電話：0164-22-1101

プチ検診メニュー (検査項目)	料金 (税込)
①血糖検査 (血糖・ヘモグロビンA1c)	550円
②脂質検査 (総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪)	550円
③肝機能検査 (AST・ALT・γ-GTP)	550円
④血球検査 (赤血球・白血球・血小板・ヘモグロビン)	550円
⑤痛風検査 (尿酸)	550円
⑥ヒト抗体検査 (HIV抗体検査) ※採尿による検査になります	1,100円
⑦骨粗鬆症検査 (腰椎の骨密度測定) ※前日までに事前予約が必要です	1,830円
⑧甲状腺検査 (TSH・FT3・FT4)	2,200円
⑨前立腺検査 (PSA)	1,650円
⑩腫瘍マーカー検査1 (CEA・CA19-9) ※消化器がん腫瘍マーカー	2,200円
⑪腫瘍マーカー検査2 (AFP・PIVKA-II) ※肝臓がん腫瘍マーカー	2,200円
⑫腫瘍マーカーセット (⑩+⑪) (CEA・CA19-9・AFP・PIVKA-II)	3,300円

感染症の予防について



現在、新型コロナウイルスは第8波の流行がみられています。北海道は少し落ち着いてきたように見えますが、日本全体では感染者数が増加していて、油断はできない状況です。

今流行している新型コロナウイルスの型は、オミクロン株「BA.5」が主流ですが、今後は「BQ.1」系統が主流になるとみられています。この型は、免疫をすり抜ける性質が強いため、ワクチンを接種したから、以前新型コロナウイルスに感染したからといって、感染しないとはいえません。

さらに、今年はインフルエンザの流行も懸念されています。日本とは季節が半年早いオーストラリアでインフルエンザの流行が起きました。昨年、一昨年と日本と同様オーストラリアでも流行はありませんでしたが、今年は流行が起こったことから日本でもインフルエンザの流行が起こるのではないかと予測されています。

インフルエンザウイルスも新型コロナウイルスも、咳などと共に飛び出したウイルスを吸い込むことによって感染を広げていきますので、実施する対策は、ほぼ同じです。

年末年始は移動が増えて、人と会う機会も多くなる時期です。室内の換気を十分に行い、人と会話をするときには、マスクを着ける、こまめに手を洗う、という基本的な対策を続けて下さい。

対策を十分に行っても、感染する事もあります。その時には、症状が軽く済むようにワクチンを打っておくことも大切な対策の一つです。

忙しい時期ですが、時間や心に余裕を持って、ストレスを少なく、暖かい部屋で免疫力を高めて、感染には十分気をつけてお過ごしください。



アツアツ料理で温まろう 栄養士さんのレシピ

寒い日が続くと温かい料理が食べたくなりますね。

本日はじゃがいもをたっぷり使ったアツアツの料理をご紹介します。じゃがいもは安定して収穫でき、貯蔵性が高いので、世界的にも重要な食べ物です。

味が淡泊で肉類に合うので、ひき肉と合わせてみました。ぜひお試しください。

マッシュポテトグラタン

材料（4人分）

- ・じゃがいも 500g
 - ・玉ねぎ 中1個
 - ・合いびき肉 300g
 - ・牛乳 60cc
 - ・コンソメ 小さじ1
 - ・バター 20g
 - ・トマトケチャップ 大さじ4
 - ・中濃ソース 大さじ2
 - ・ピザ用チーズ お好みの量
- ※パセリはお好みで

作り方

1. じゃがいもは皮をむいて幅1cmの半月切りにし、水にさらす。
2. マッシュポテトを作る。耐熱用ボールに水を切ったじゃがいもを入れ、ラップをして電子レンジで加熱し、やわらかくなったらマッシャーなどでつぶして材料のバターと牛乳を入れなめらかになるまで混ぜる。塩、コショウ各少々加え、味を調える。
3. ミートソースを作る。フライパンにサラダ油大さじ1/2を中火で熱し、玉ねぎを炒める。透き通ってきたら、ひき肉を加えてパラパラになるまで炒め合わせ、ひき肉に火が通ったら火を弱め、材料のコンソメ、トマトケチャップ、中濃ソースを加えて炒めあわせる。
4. 耐熱容器にマッシュポテトの1/3を敷き、次にミートソースを重ね、その上に残り2/3のマッシュポテトを広げ、ピザ用チーズを散らす。オーブントースターに入れてこんがりと焼き色がつくまで焼く。
お好みでパセリを散らしたら出来上がり♪



看護職員の処遇改善に向けての対応について

令和3年11月に国では「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」の1つとして、新型コロナウイルス感染症に対応する医療など一定の役割を担う医療機関に勤務する看護職員を対象として、補助金事業を活用し賃金を月額4,000円引き上げる措置が本年2月から実施されておりますが、10月以降は、診療報酬制度を改訂して、救急医療など一定の医療を提供する医療機関に勤務する看護職員を対象に、賃金を月額12,000円引き上げるため、「看護職員処遇改善評価料」という算定項目が新設されました。

当院でも、国の趣旨に則り診療報酬制度で対応をさせていただくために、令和5年1月以降より「看護職員処遇改善評価料」を算定する予定としております。

これにより、令和5年1月以降に当院へ入院された場合には、1割負担の場合であれば1日あたり70円程度、3割負担の場合は210円程度の患者負担の増加が見込まれますが、医療費の請求内容は患者さんごとに異なりますので、詳しくは1階の会計窓口でお問い合わせください。

なお、高額療養制度の活用その他、各種公費負担の保険を利用の場合には、実質的には本人負担金の増加はないものと考えております。

～発熱外来を受診された方へ～

発熱外来への受診について、検査費用分を除き一部自己負担金が発生し未納となっている方がおります。当院より順次ご連絡をさせていただいておりますがご不明な点につきましてはお電話にてお問い合わせください。



深川市立病院診療案内

令和4年12月1日現在
深川市6条6番1号
☎ 0164-22-1101

診療科	受	付	時	間	月	火	水	木	金
内 科	午前	8:30～11:30	篠 本	森 本	中 島	森 本	篠 本		
			徳 永	中 島	辻 本	辻 本	辻 本		
			代 田※3 (もの忘れ外来)	浦 ※2 (神経内科)	出張医	嶋 田	出張医		
	午後	1:00～ 4:00	中 島	篠 本	森 本	休 診	休 診		
			青 木		代田※3 (もの忘れ外来)				
※1 診療受付時間は14:00から16:00までとなっております。 ※2 第2火曜日、第4火曜日のみの診療となります。 ※3 もの忘れ外来に初めて受診する方は、事前の予約が必要です。(新患予約受付時間【月・水のみ】 13:00～16:00)									
小児科	午前	8:30～11:00	三 浦	三 浦	出張医	三 浦	三 浦		
	午後	1:00～ 4:00	三 浦	三 浦	出張医 予防接種外来	三 浦	三 浦		
	予約 神 経 外 来 ～月1回 不定期 (受付時間 午前8:30～11:30 午後1:00～3:30)								
外 科	午前	8:30～11:30	新 居	水 上	岡 山	新 居	水 上		
	午後	1:00～ 4:00	休診(特外)	休診(手術)	休診(手術)	新 居	岡 山		
外 科	心血管外科 ～毎 月 第1金曜日 (受付時間 午前9:00～11:30) 下肢血管外科 ～毎 月 第2金曜日・第5金曜日 (受付時間 午前9:00～11:30)								
整 形 科	午前	8:30～11:30	岡 本	岡 本	岡 本	岡 本	岡 本		
			出張医※1	出張医※2	出張医※1	出張医			
	午後	1:00～ 4:00	休診(手術)	岡 本	休診(手術)				
※1 診療開始時間は、月曜9:30、水曜9:00となります。 ※2 予約患者さま以外の診療は行っておりません。整形外科医の判断に基づき、治療が必要な場合に予約となります。									
皮膚科	午前	8:30～11:00	出張医	出張医	出張医※	出張医	出張医		
	午後	1:00～ 3:00		出張医	出張医※	出張医	出張医		
	※ 第1水曜日、第3水曜日、第5水曜日のみの診療となります。								
泌 尿 科	午前	8:30～11:30	藤 澤	藤澤・出張医	藤 澤	佐 賀	藤 澤		
			佐 賀	野 田	佐 賀	野 田	佐 賀		
	午後	1:00～ 4:00	野 田	休診(手術)	野 田	休診(手術)	佐 賀		
産 婦 科	午前	9:30～11:30	津 田			出張医※			
	午後	1:00～ 2:45	津 田			出張医※			
	※旭川厚生病院の出張医の対応となります。診療受付時間は、木曜のみ9:00受付開始、2:00受付終了とさせていただきます。								
眼 科	午前	8:30～11:00	志 賀	郷 田	郷 田 (予約のみ)	郷 田	郷 田 (予約のみ)		
			(東 出)	東 出	東 出	東 出	東 出		
	午後	1:00～ 4:00	休診(検査)	志 賀	休診(検査)	休診(手術)	休診(検査)		
※月曜日は志賀医師のみの診療となり、東出医師は予約診療のみ対応となります。									
耳 鼻 いんこう科	午前	10:00～11:00			出張医				
	午後	2:00～ 4:00		出張医		出張医			
麻酔科	休 診								
脳神経 外 科	午前	8:30～11:30	代 田(※)	川 田	川 田 代 田	川 田	川 田		
	午後	1:00～ 4:00	川 田	休 診	休 診	休 診	休 診		
	※急を要する新患については川田医師が対応します。								

上記以外の時間帯については、休診とさせていただきます。なお、救急患者等の診療は当直医師が行います。