

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	わかち愛もせうし事業
事業 サービス内容	<p>気軽に出かけて、おしゃべりをしたり、介護予防に取り組み、住み慣れた妹背牛でいつまでも生活できるように、地域の一人ひとりが役割を持って、みんなで支えあう場所です。</p> <p>① 月曜日 10:00～11:30 (各講師の教室・ふまねっと等) 11:30～13:00 (わかち愛食堂が利用可 定食 500 円等) 13:00～14:30 (レク、ゲーム、季節の行事、体操等)</p> <p>② 金曜日 10:00～11:30 (ほっと茶屋・わかち愛サロン同時開催) 12:00～13:30 (昼食は各自用意) 13:30～15:00 (いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操)</p>
対象者 要件	妹背牛町在住の 65 歳以上の方
負担金	事業対象者、または対象者相当と判断された方 場所：わかち愛ひろば (旧 JA 店舗跡) 料金：半日 100 円 1 日 200 円 送迎を希望される方は 100 円追加
手続き方法 等	事前に地域包括支援センターまでご相談ください
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月に 1 回、健康運動指導士の先生が来て、楽しい運動を指導してくれます。</li> <li>・年に 4 回、体力測定を行います。</li> <li>・年に 1 回、口腔機能の先生による教室があります。</li> <li>・年に 2 回、歯科衛生士さんの口腔ケア等の教室があります。</li> <li>・持ち物はありませんが、動きやすい服装でお越しください。</li> <li>・1 日通して参加される方は昼食をご用意ください。月曜日はわかち愛食堂を利用できますが、個人負担になります。</li> </ul>
問合せ 申込み先	妹背牛町地域包括支援センター TEL 0164-32-2414 (直通) NPO 法人わかち愛もせうし TEL 0164-32-4111
情報掲載ウェブ ページ URL	