

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	NPO 法人わかち愛もせうし 出前講座 ふまねっと運動講座
事業 サービス内容	ふまねっと運動とは、マス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。みんなで笑いながら楽しく行える、認知機能や歩行機能改善効果が期待できます。  毎週水曜日 受付 13：30、開始 14：00 場所：わかち愛広場（旧 JA 店舗跡）
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	健康に関心のある方  参加費無料 参加方法：当日 13 時 30 分より会場で受付します。
その他	動きやすい服装と飲み物を持参してご参加ください。
問合せ 申込み先	NPO 法人わかち愛もせうし TEL 0164-32-4111
情報掲載ウェブ ページ URL	