

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	まるごと元気運動教室
事業 サービス内容	毎週1回水曜日に、体力別の3クラスに分かれて軽運動を実施。 健康運動指導士が指導を行う。
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	対象者：概ね60歳以上 負担金：月額1,000円 申込等：教育委員会又は住民課に申込み。 場所：秩父別町ファミリースポーツセンター
その他	
問合せ 申込み先	秩父別町住民課または教育委員会 電 話：0164-33-2111 0164-33-2555
情報掲載ウェブ ページ URL	