

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	まるごと元気運動教室 要介護状態になることを予防し自立した生活が続けられるように支援することを目的としています。
事業 サービス内容	健康運動指導士が椅子に座ったまま行える運動やボールを使った簡単な運動の指導をしています。
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	<p>【対象者】 概ね 60 歳以上の北竜町の住民</p> <p>【利用料金】 月額 1,000 円 ※月額の 1/2 を町で助成しています。</p> <p>【開催日】 火曜日 ※祝日の場合はお休みです。</p> <p>【場所・時間】 碧水地域支え合いセンター 9 : 30～10 : 30 11 : 00～12 : 00</p> <p>北竜町商業活性化施設ココワ 14 : 00～15 : 00</p>
その他	3 クラスに分かれて運動を実施しています。
問合せ 申込み先	北竜町役場住民課介護予防係または北竜町地域包括支援センター 電話 0164-34-2111 電話 0164-34-2727 【包括】
情報掲載ウェブ ページ URL	