

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	まるごとげんき運動教室 (北竜・共成・ほろしん温泉ほたる館)
事業 サービス内容	北竜・共成・ほろしん温泉ほたる館の3箇所出張型の運動教室を週に1回開設。 運動の専門家が、無理なく「安心」「安全」「科学的」にみなさまの健康へのお手伝いをします。 ※元気100倍！ポイント対象事業 ポイント数に応じて景品を贈呈いたします。 ※R3年度から沼田町ポイントカード(NumaCa)にもポイントを付与。
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	対象 : 概ね65歳以上 負担金 : 無料。 手続き : なし。開催日にお気軽にお立ち寄りください。 元気100倍！ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。 開催日は区長発送にてお配りの「元気応援(春～冬)プログラム」をご参照いただくか、お問い合わせ先までご連絡ください。
その他	開催場所 : 北竜～北竜活性化センター 11:00～12:00 共成～共成活性化センター 13:30～14:30 ※共成地区は4月・5月お休み ほたる館～ほたる館体育館 10:30～11:30 詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。
問合せ 申込み先	お問い合わせ先～役場保健福祉課福祉グループ TEL : 35-2120
情報掲載ウェブ ページ URL	