

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	高齢者元気はつらつ教室
事業 サービス内容	6機種の特レーニングマシンを使った運動教室。 3ヶ月1クールとした全22回（概ね週2回）の運動プログラムです。 ※R3年度から沼田町ポイントカード（NumaCa）にポイントを付与。
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	対象：要介護認定を受けていない65歳以上の方で、日頃の動作に不安や支障のある方。 1クール（22回）通して参加が可能な方。 ※事業対象者 負担金：無料。 手続き：下記のお問い合わせ先までご連絡ください。 お体の状況により参加できない場合がございます。
その他	ご参加の際は動きやすい服装と、お飲み物をご持参ください。 開催場所：安心センター 開催日：第1クール5月～7月、第2クール9月～11月 第3クール1月～3月 開催時間：月曜と金曜の13：30～16：00
問合せ 申込み先	お問い合わせ先～役場保健福祉課福祉グループ TEL：35-2120
情報掲載ウェブ ページ URL	