

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

<p>事業 サービス名称</p>	<p>体力アップ測定会</p>
<p>事業 サービス内容</p>	<p>高齢者向けの体力測定会です。 ご自身の現状の体力を知り、目標をもって健康づくりをはじめませんか？測定の結果は後日お知らせし、以前参加されたことのある方は前回の結果と見比べてみましょう！ 年2回開催。 ※令和3年度より高齢者元気100倍！教室にて実施。</p>
<p>対象者 要件 負担金 手続き方法 等</p>	<p>対象：65歳以上 負担金：無料。 手続き：保健福祉課まで、お電話にてお申込みください。当日の参加も可能ですが、準備の関係上できる限り事前連絡願います。 開催日は区長発送にてお配りの「元気応援(春～冬)プログラム」をご参照いただくか、お問い合わせ先までご連絡ください。</p>
<p>その他</p>	<p>ご参加の際は動きやすい服装と、お飲み物をご持参ください。 開催時間：10：00～概ね1時間半程度 開催場所：健康福祉総合センターふれあい すこやかホール 測定内容：握力・バランス能力・歩行能力など</p>
<p>問合せ 申込み先</p>	<p>お問い合わせ先～役場保健福祉課福祉グループ TEL：35-2120</p>
<p>情報掲載ウェブ ページ URL</p>	