

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	脳トレ教室
事業 サービス内容	頭と体を使った楽しく行える運動による認知症予防教室。 毎月1回開催。 ※元気100倍！ポイント対象事業 ポイント数に応じて景品を贈呈いたします。 ※R3年度から沼田町ポイントカード（NumaCa）にもポイントを付与。
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	対象：65歳以上 負担金：無料。 手続き：なし。開催日にお気軽にお立ち寄りください。 元気100倍！ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。 開催日は区長発送にてお配りの「元気応援(春～冬)プログラム」をご参照いただくか、お問い合わせ先までご連絡ください。
その他	ご参加の際は動きやすい服装と、お飲み物をご持参ください。 もの忘れの気になる方、予防に興味のある方、どちらでも参加が可能です。 開催時間：10：00～概ね1時間程度 開催場所：健康福祉総合センターふれあい すこやかホール
問合せ 申込み先	お問い合わせ先～役場保健福祉課福祉グループ TEL：35-2120
情報掲載ウェブ ページ URL	