

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	筋力アップ事業
事業 サービス内容	<p>トレーニングマシンを使用し筋力を高めることで、歩行や日常生活動作の安定を図る教室です。</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施回数：週2回 全28回（年2クール実施）</li> <li>・実施場所：深川市温水プール「ア・エール」トレーニングルーム</li> <li>・スタッフ：理学療法士、健康運動指導士など</li> <li>・実施内容：ストレッチ、マシントレーニング、バランストレーニングなど</li> <li>・手続・申請：参加を希望される方は、担当窓口までご連絡ください。</li> <li>・その他・備考：送迎についてはご相談ください。</li> </ul>
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者：基本チェックリストによる事業対象者、要支援1・2の方（65才以上で、足腰の疾患、筋力の低下など移動に不安を感じている方。）</li> <li>・負担額：1回225円</li> <li>・手続・申請：参加を希望される方は、担当窓口までご連絡ください。</li> <li>・その他・備考：送迎についてはご相談ください。</li> </ul>
その他	
問合せ 申込み先	<p>深川市市民福祉部 高齢者支援課 介護予防係</p> <p>電話：0164-26-2644 ファクシミリ：0164-23-0800</p> <p>メールアドレス：kourei@city.fukagawa.lg.jp</p>
情報掲載ウェブ ページ URL	<p><a href="https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kourei/ik75k40000007ieq.html">https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kourei/ik75k40000007ieq.html</a></p>