

北空知地域医療介護連携支援センター

ホームページ掲載用 社会資源・インフォーマルサービス情報

事業 サービス名称	くらしかる
事業 サービス内容	脳の活性化をはかり、生活不活発病による生活機能の低下を予防する教室です。 内容 ・実施回数：月 2 回（一人 12 回まで参加可） ・実施場所：健康福祉センター「デ・アイ」 ・実施内容：軽体操、レクリエーション、脳トレーニング、保健師・歯科衛生士、栄養士等の講話、回想タイムなど
対象者 要件 負担金 手続き方法 等	対象者：65 歳以上の市民で、物忘れを予防したい方、外出の機会が少ない方、気分の落ち込みがある方など 負担額：なし 手続・申請：参加を希望される方は、担当窓口までご連絡ください。 手続きに必要なもの：ありません その他・備考：送迎はありません
その他	
問合せ 申込み先	市民福祉部 高齢者支援課 介護予防係 電話：0164-26-2644 ファクシミリ：0164-23-0800 メールアドレス：kourei@city.fukagawa.lg.jp
情報掲載ウェブ ページ URL	https://www.city.fukagawa.lg.jp/cms/section/kourei/ik75k40000007jjy.html