

在宅医療・介護連携推進事業 実施状況

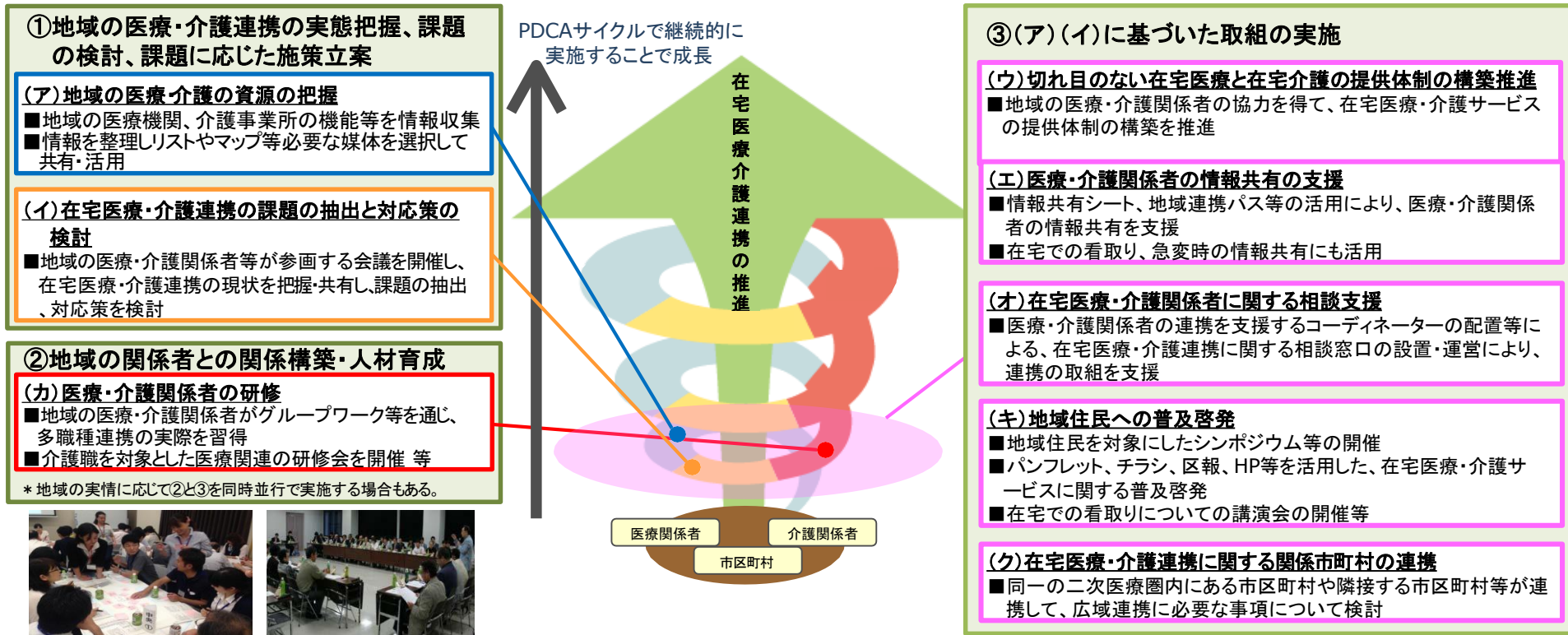
(平成30年8月1日時点)

野村総合研究所「平成30年度地域包括ケアシステムにおける在宅医療・介護連携推進事業のあり方に関する調査研究」の市町村アンケート調査結果をもとに作成

在宅医療・介護連携推進事業

- 在宅医療・介護の連携推進については、これまで医政局施策の在宅医療連携拠点事業（平成23・24年度）、在宅医療推進事業（平成25年度～27年度により一定の成果。それを踏まえ、平成26年介護保険法改正により制度化。
- 介護保険法の地域支援事業に位置づけ、市区町村が主体となり、郡市区医師会等関係団体と連携しつつ取り組む。
- 本事業の(ア)～(ク)の8つの事業項目すべてを、平成30年4月にはすべての市区町村が実施。
- 8つの事業項目は、郡市区医師会等（地域の医療機関や他の団体を含む）に委託することも可能。
- 都道府県は、市町村における事業の進捗状況等を把握し、地域の課題等を踏まえ、都道府県医師会等関係団体と緊密に連携しつつ、保健所等を活用しながら、市区町村と郡市区医師会等関係団体等との協議の支援や、複数市区町村の共同実施に向けた調整等により支援。
- 国は、事業実施関連の資料や手引き、事例集の整備、セミナーの開催等により支援するとともに、都道府県を通じて実施状況を把握。

事業項目と事業の進め方のイメージ

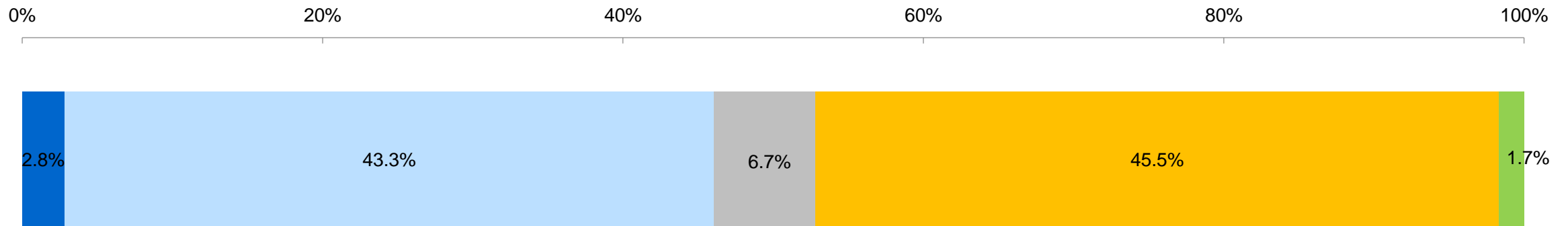


* 図の出典：富士通総研「地域の実情に応じた在宅医療・介護連携を推進するための多職種研修プログラムによる調査研究事業」報告書の一部改変（平成27年度老人保健健康増進等事業）

1 在宅医療・介護連携推進事業を主として担当している部署

在宅医療・介護連携推進事業を主として担当している部署

	回答数	%
1.保健・医療系部署(例:地域医療課、健康推進課等)	5	2.8%
2.福祉・介護系部署(例:高齢福祉課、介護福祉課等)	77	43.3%
3.地域包括ケア総合の部署(例:地域包括ケア推進課等)	12	6.7%
4.直営の地域包括支援センター	81	45.5%
5.その他	3	1.7%
合計	178	100.0%

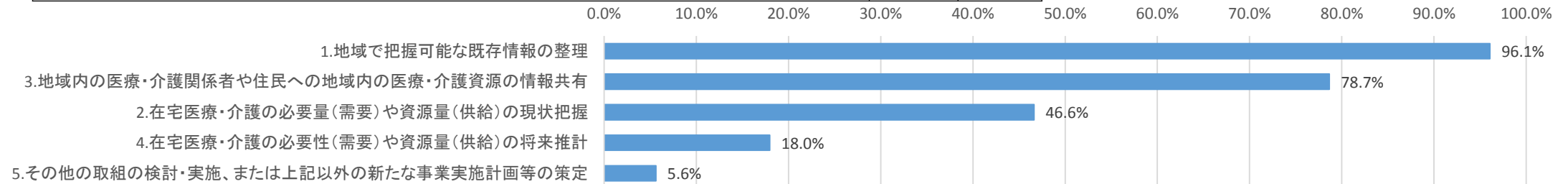


- 1.保健・医療系部署(例:地域医療課、健康推進課等)
- 2.福祉・介護系部署(例:高齢福祉課、介護福祉課等)
- 3.地域包括ケア総合の部署(例:地域包括ケア推進課等)
- 4.直営の地域包括支援センター
- 5.その他

2 在宅医療・介護連携推進事業に係る各事業項目ごとの進捗状況（実施率）

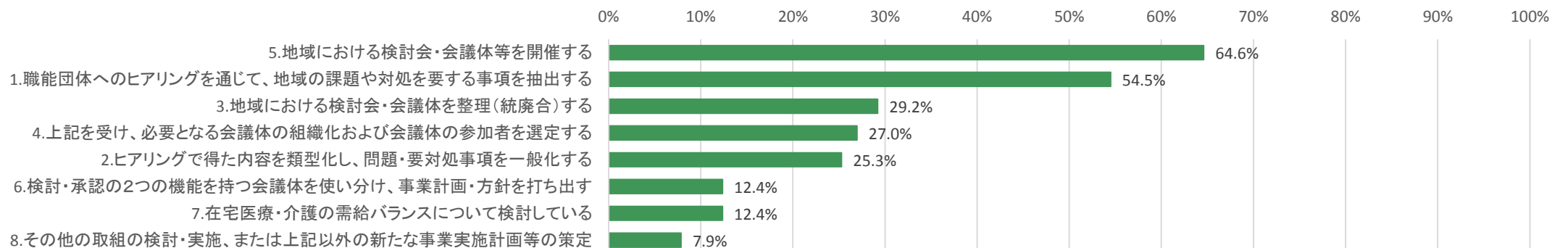
(ア) 地域の医療・介護の資源の把握

	回答数	%
1.地域で把握可能な既存情報の整理	171	96.1%
2.在宅医療・介護の必要量(需要)や資源量(供給)の現状把握	83	46.6%
3.地域内の医療・介護関係者や住民への地域内の医療・介護資源の情報共有	140	78.7%
4.在宅医療・介護の必要性(需要)や資源量(供給)の将来推計	32	18.0%
5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	10	5.6%



(イ) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討

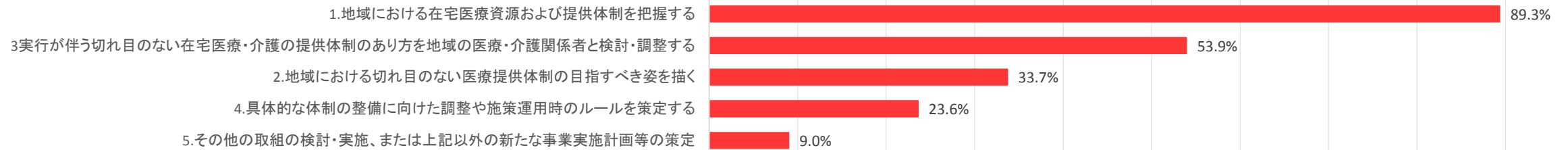
	回答数	%
1.職能団体へのヒアリングを通じて、地域の課題や対処を要する事項を抽出する	97	54.5%
2.ヒアリングで得た内容を類型化し、問題・要対処事項を一般化する	45	25.3%
3.地域における検討会・会議体を整理(統廃合)する	52	29.2%
4.上記を受け、必要となる会議体の組織化および会議体の参加者を選定する	48	27.0%
5.地域における検討会・会議体等を開催する	115	64.6%
6.検討・承認の2つの機能を持つ会議体を使い分け、事業計画・方針を打ち出す	22	12.4%
7.在宅医療・介護の需給バランスについて検討している	22	12.4%
8.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	14	7.9%



(ウ)切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制の構築推進

	回答数	%
1.地域における在宅医療資源および提供体制を把握する	159	89.3%
2.地域における切れ目のない医療提供体制の目指すべき姿を描く	60	33.7%
3.実行が伴う切れ目のない在宅医療・介護の提供体制のあり方を地域の医療・介護関係者と検討・調整する	96	53.9%
4.具体的な体制の整備に向けた調整や施策運用時のルールを策定する	42	23.6%
5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	16	9.0%

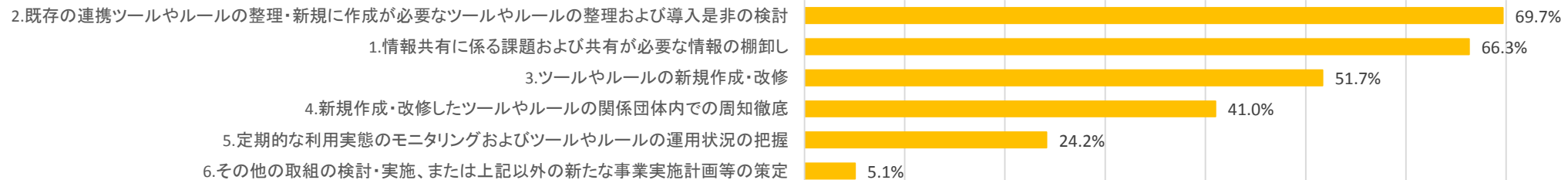
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



(エ)医療・介護関係者の情報共有の支援

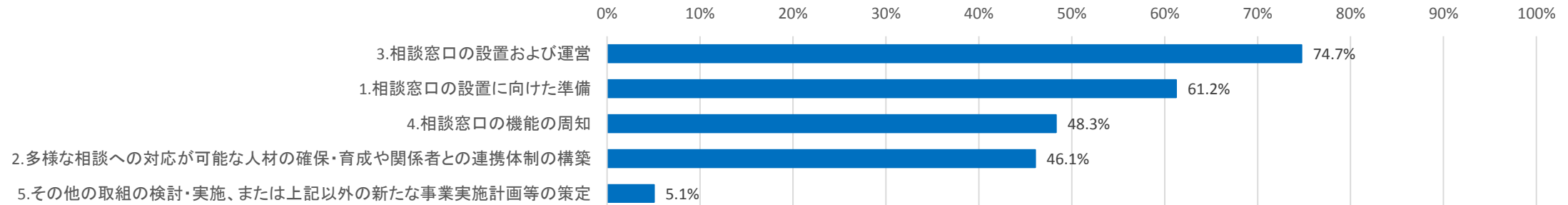
	回答数	%
1.情報共有に係る課題および共有が必要な情報の棚卸し	118	66.3%
2.既存の連携ツールやルールの整理・新規に作成が必要なツールやルールの整理および導入是非の検討	124	69.7%
3.ツールやルールの新規作成・改修	92	51.7%
4.新規作成・改修したツールやルールの関係団体内での周知徹底	73	41.0%
5.定期的な利用実態のモニタリングおよびツールやルールの運用状況の把握	43	24.2%
6.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	9	5.1%

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



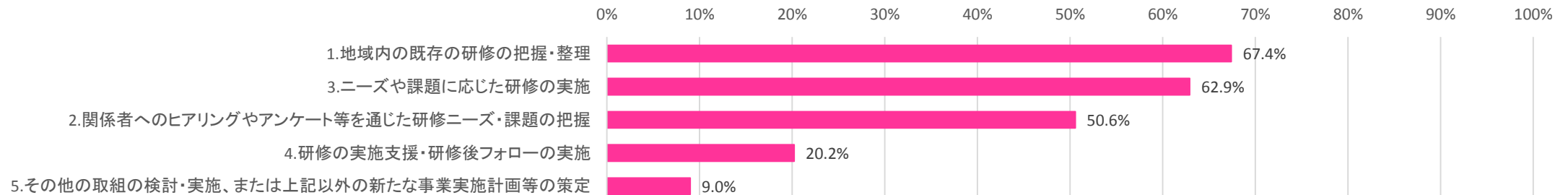
(オ)在宅医療・介護連携に関する相談支援

	回答数	%
1.相談窓口の設置に向けた準備	109	61.2%
2.多様な相談への対応が可能な人材の確保・育成や関係者との連携体制の構築	82	46.1%
3.相談窓口の設置および運営	133	74.7%
4.相談窓口の機能の周知	86	48.3%
5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	9	5.1%



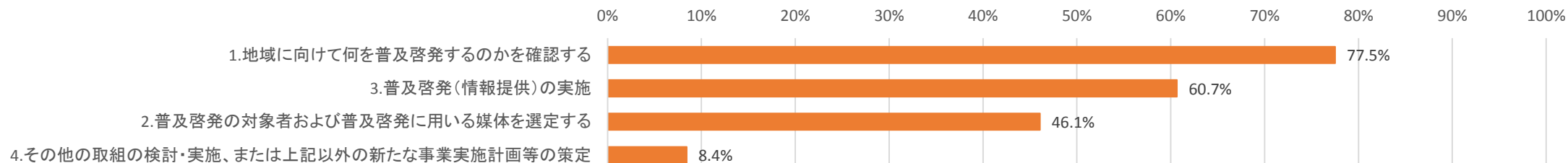
(カ)医療・介護関係者の研修

	回答数	%
1.地域内の既存の研修の把握・整理	120	67.4%
2.関係者へのヒアリングやアンケート等を通じた研修ニーズ・課題の把握	90	50.6%
3.ニーズや課題に応じた研修の実施	112	62.9%
4.研修の実施支援・研修後フォローの実施	36	20.2%
5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	16	9.0%



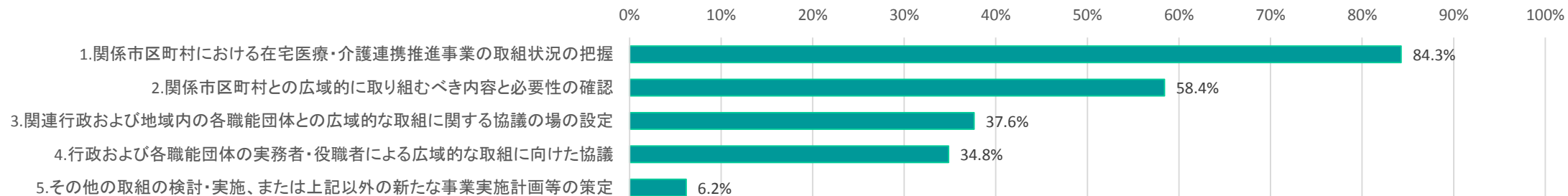
(キ) 地域住民への普及啓発

	回答数	%
1.地域に向けて何を普及啓発するのかを確認する	138	77.5%
2.普及啓発の対象者および普及啓発に用いる媒体を選定する	82	46.1%
3.普及啓発(情報提供)の実施	108	60.7%
4.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	15	8.4%



(ク) 在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携

	回答数	%
1.関係市区町村における在宅医療・介護連携推進事業の取組状況の把握	150	84.3%
2.関係市区町村との広域的に取り組むべき内容と必要性の確認	104	58.4%
3.関連行政および地域内の各職能団体との広域的な取組に関する協議の場の設定	67	37.6%
4.行政および各職能団体の実務者・役職者による広域的な取組に向けた協議	62	34.8%
5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定	11	6.2%



3 各事業項目ごとの圏域別進捗状況（実施率）

圏域	(ア) 地域の医療・介護の資源の把握				
	1.地域で把握可能な既存情報の整理	2.在宅医療・介護の必要量（需要）や資源量（供給）の現状把握	3.地域内の医療・介護関係者や住民への地域内の医療・介護資源の情報共有	4.在宅医療・介護の必要性（需要）や資源量（供給）の将来推計	5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	100.0%	88.9%	88.9%	11.1%	11.1%
南檜山	100.0%	40.0%	40.0%	20.0%	20.0%
北渡島檜山	100.0%	75.0%	100.0%	50.0%	
札幌	100.0%	37.5%	87.5%	37.5%	
後志	95.0%	40.0%	90.0%	20.0%	
南空知	100.0%	22.2%	66.7%	11.1%	22.2%
中空知	100.0%	60.0%	90.0%	20.0%	
北空知	100.0%	60.0%	100.0%	40.0%	
西胆振	100.0%	50.0%	83.3%	16.7%	
東胆振	75.0%	25.0%	100.0%	25.0%	
日高	71.4%	42.9%	85.7%	14.3%	14.3%
上川中部	100.0%	20.0%	80.0%	10.0%	
上川北部	100.0%	87.5%	100.0%	25.0%	12.5%
富良野	100.0%		20.0%		20.0%
留萌	100.0%	37.5%	87.5%		
宗谷	100.0%	40.0%	60.0%	10.0%	10.0%
北網	90.0%	40.0%	50.0%	10.0%	10.0%
遠紋	100.0%	50.0%	87.5%	37.5%	
十勝	94.7%	57.9%	63.2%	21.1%	5.3%
釧路	100.0%	75.0%	100.0%	12.5%	
根室	80.0%		80.0%		
平均	95.5%	45.2%	79.1%	18.7%	6.0%

圏域	(イ) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討							
	1.職能団体へのヒアリングを通じて、地域の課題や対応を要する事項を抽出する	2.ヒアリングで得た内容を類型化し、問題・要対応事項を一般化する	3.地域における検討会・会議体を整理（統廃合）する	4.上記を受け、必要となる会議体の組織化および会議体の参加者を選定する	5.地域における検討会・会議体等を開催する	6.検討・承認の2つの機能を持つ会議体を使い分け、事業計画・方針を打ち出す	7.在宅医療・介護の需給バランスについて検討している	8.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	55.6%	11.1%	55.6%	22.2%	88.9%	11.1%	11.1%	11.1%
南檜山	40.0%			20.0%	60.0%			
北渡島檜山	50.0%			25.0%	75.0%			
札幌	62.5%	37.5%	12.5%	25.0%	62.5%	37.5%	12.5%	12.5%
後志	35.0%	5.0%	25.0%	25.0%	65.0%		15.0%	5.0%
南空知	55.6%	11.1%	22.2%	11.1%	33.3%		11.1%	11.1%
中空知	70.0%	30.0%	20.0%	30.0%	50.0%		20.0%	20.0%
北空知	80.0%	80.0%	80.0%	80.0%	100.0%	100.0%	40.0%	20.0%
西胆振	66.7%	66.7%	50.0%	66.7%	83.3%	33.3%		16.7%
東胆振	50.0%	25.0%	50.0%	25.0%	50.0%	25.0%		
日高	28.6%	14.3%	28.6%	28.6%	100.0%	14.3%		
上川中部	20.0%			10.0%	50.0%		10.0%	10.0%
上川北部	75.0%	62.5%	25.0%	37.5%	87.5%	25.0%	37.5%	12.5%
富良野	60.0%	20.0%	40.0%		20.0%			20.0%
留萌	62.5%	25.0%	50.0%	37.5%	75.0%	12.5%		
宗谷	60.0%	40.0%	30.0%	30.0%	70.0%		20.0%	10.0%
北網	50.0%	20.0%	20.0%	20.0%	50.0%	20.0%		10.0%
遠紋	50.0%	25.0%	12.5%		75.0%		12.5%	
十勝	68.4%	26.3%	42.1%	36.8%	68.4%	15.8%	10.5%	5.3%
釧路	62.5%	37.5%	50.0%	37.5%	62.5%	12.5%	25.0%	
根室	60.0%	40.0%			20.0%		20.0%	
平均	55.3%	27.5%	29.2%	27.0%	64.1%	14.6%	11.7%	7.8%

圏域	(ウ) 切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制の構築推進				
	1.地域における在宅医療資源および提供体制を把握する	2.地域における切れ目のない医療提供体制の目指すべき姿を描く	3.実行が伴う切れ目のない在宅医療・介護の提供体制のあり方を地域の医療・介護関係者と検討・調整する	4.具体的な体制の整備に向けた調整や施策運用時のルールを策定する	5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	88.9%	55.6%	77.8%	11.1%	11.1%
南檜山	60.0%	40.0%	60.0%	20.0%	20.0%
北渡島檜山	100.0%	25.0%	50.0%	50.0%	
札幌	100.0%	25.0%	50.0%	25.0%	12.5%
後志	85.0%	30.0%	50.0%	25.0%	
南空知	88.9%	22.2%	44.4%	11.1%	
中空知	100.0%	30.0%	50.0%		10.0%
北空知	100.0%	100.0%	80.0%	60.0%	20.0%
西胆振	66.7%	33.3%	50.0%	33.3%	50.0%
東胆振	100.0%	25.0%	25.0%		
日高	85.7%	28.6%	57.1%	28.6%	14.3%
上川中部	90.0%	40.0%	40.0%	10.0%	
上川北部	100.0%	50.0%	87.5%	50.0%	12.5%
富良野	60.0%	40.0%	60.0%	20.0%	20.0%
留萌	87.5%	50.0%	62.5%	25.0%	12.5%
宗谷	80.0%	30.0%	70.0%	40.0%	
北網	90.0%	10.0%	50.0%	30.0%	10.0%
遠紋	100.0%		37.5%	12.5%	
十勝	94.7%	47.4%	47.4%	31.6%	5.3%
釧路	100.0%	25.0%	37.5%		25.0%
根室	80.0%		60.0%	20.0%	
平均	88.4%	33.7%	54.6%	24.0%	10.6%

(工) 医療・介護関係者の情報共有の支援

圏域	1.情報共有に係る課題および共有が必要な情報の棚卸し	2.既存の連携ツールやルールの整理・新規に作成が必要なツールやルールの整理および導入是非の検討	3.ツールやルールの新規作成・改修	4.新規作成・改修したツールやルールの関係団体内での周知徹底	5.定期的な利用実態のモニタリングおよびツールやルールの運用状況の把握	6.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	88.9%	55.6%	55.6%	33.3%	22.2%	
南檜山	80.0%	80.0%	40.0%	40.0%	20.0%	
北渡島檜山	50.0%	100.0%	50.0%	25.0%	25.0%	
札幌	62.5%	87.5%	50.0%	25.0%	12.5%	
後志	65.0%	50.0%	35.0%	25.0%	10.0%	
南空知	55.6%	66.7%	55.6%	44.4%		
中空知	80.0%	80.0%	50.0%	50.0%	30.0%	
北空知	60.0%	100.0%	80.0%	80.0%	40.0%	
西胆振	66.7%	83.3%	50.0%	50.0%	16.7%	
東胆振	25.0%	100.0%	25.0%	25.0%	25.0%	
日高	57.1%	57.1%	57.1%	57.1%		14.3%
上川中部	70.0%	40.0%	20.0%	10.0%	10.0%	20.0%
上川北部	87.5%	100.0%	87.5%	87.5%	37.5%	
富良野	60.0%	60.0%	40.0%	20.0%	20.0%	40.0%
留萌	87.5%	75.0%	75.0%	75.0%	50.0%	12.5%
宗谷	70.0%	70.0%	50.0%	30.0%	30.0%	
北網	60.0%	70.0%	60.0%	40.0%	30.0%	10.0%
遠紋	62.5%	25.0%	37.5%	25.0%	25.0%	12.5%
十勝	52.6%	84.2%	63.2%	63.2%	52.6%	5.3%
釧路	75.0%	100.0%	62.5%	25.0%	25.0%	
根室	60.0%	20.0%	40.0%	20.0%		
平均	65.5%	71.6%	51.6%	40.5%	22.9%	5.5%

圏域	(才) 在宅医療・介護連携に関する相談支援				
	1.相談窓口の設置に向けた準備	2.多様な相談への対応が可能な人材の確保・育成や関係者との連携体制の構築	3.相談窓口の設置および運営	4.相談窓口の機能の周知	5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	66.7%	44.4%	88.9%	55.6%	
南檜山	80.0%	40.0%	40.0%	20.0%	
北渡島檜山	75.0%	50.0%	100.0%	75.0%	
札幌	50.0%	37.5%	75.0%	50.0%	12.5%
後志	60.0%	40.0%	75.0%	50.0%	
南空知	44.4%	33.3%	88.9%	33.3%	
中空知	60.0%	30.0%	90.0%	100.0%	
北空知	80.0%	80.0%	100.0%	100.0%	
西胆振	50.0%	33.3%	50.0%	33.3%	33.3%
東胆振	100.0%	50.0%	75.0%	50.0%	
日高	57.1%	42.9%	71.4%	42.9%	14.3%
上川中部	70.0%	30.0%	60.0%	40.0%	20.0%
上川北部	62.5%	37.5%	87.5%	87.5%	
富良野	40.0%	40.0%	20.0%		20.0%
留萌	87.5%	62.5%	62.5%	37.5%	
宗谷	50.0%	50.0%	60.0%	20.0%	
北網	60.0%	30.0%	60.0%	20.0%	10.0%
遠紋	75.0%	37.5%	75.0%	25.0%	
十勝	63.2%	63.2%	94.7%	52.6%	5.3%
釧路	50.0%	87.5%	87.5%	87.5%	
根室	20.0%	60.0%	60.0%	20.0%	
平均	62.0%	46.6%	72.4%	47.6%	5.5%

圏域	(カ) 医療・介護関係者の研修				
	1.地域内の既存の研修の把握・整理	2.関係者へのヒアリングやアンケート等を通じた研修ニーズ・課題の把握	3.ニーズや課題に応じた研修の実施	4.研修の実施支援・研修後フォローの実施	5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	100.0%	66.7%	88.9%	44.4%	
南檜山	40.0%	40.0%	40.0%		20.0%
北渡島檜山	100.0%	75.0%	75.0%		
札幌	62.5%	75.0%	75.0%	25.0%	25.0%
後志	85.0%	15.0%	40.0%	10.0%	
南空知	55.6%	55.6%	66.7%	22.2%	22.2%
中空知	80.0%	60.0%	70.0%	40.0%	20.0%
北空知	100.0%	100.0%	100.0%	60.0%	
西胆振	33.3%	100.0%	50.0%	16.7%	
東胆振	50.0%	50.0%	75.0%	25.0%	
日高	57.1%	28.6%	71.4%		
上川中部	80.0%	30.0%	40.0%		10.0%
上川北部	62.5%	50.0%	75.0%		
富良野	40.0%		40.0%	20.0%	40.0%
留萌	62.5%	50.0%	62.5%	25.0%	
宗谷	40.0%	70.0%	80.0%	30.0%	
北網	50.0%	50.0%	60.0%	20.0%	20.0%
遠紋	62.5%	25.0%	50.0%	12.5%	12.5%
十勝	68.4%	57.9%	73.7%	31.6%	10.5%
釧路	75.0%	75.0%	62.5%	25.0%	12.5%
根室	80.0%	40.0%	40.0%		
平均	65.9%	53.0%	63.6%	19.4%	9.2%

(キ) 地域住民への普及啓発

圏域	(キ) 地域住民への普及啓発			
	1.地域に向けて何を普及啓発するのかを確認する	2.普及啓発の対象者および普及啓発に用いる媒体を選定する	3.普及啓発（情報提供）の実施	4.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	100.0%	22.2%	33.3%	11.1%
南檜山	60.0%	20.0%	60.0%	
北渡島檜山	100.0%	50.0%	50.0%	
札幌	100.0%	75.0%	62.5%	12.5%
後志	80.0%	45.0%	50.0%	
南空知	77.8%	33.3%	44.4%	11.1%
中空知	50.0%	30.0%	80.0%	20.0%
北空知	100.0%	100.0%	100.0%	
西胆振	66.7%	66.7%	83.3%	33.3%
東胆振	75.0%	50.0%	75.0%	
日高	71.4%	42.9%	85.7%	
上川中部	80.0%	30.0%	30.0%	10.0%
上川北部	75.0%	62.5%	75.0%	12.5%
富良野	80.0%	20.0%		20.0%
留萌	87.5%	37.5%	62.5%	
宗谷	50.0%	40.0%	60.0%	10.0%
北網	90.0%	40.0%	50.0%	10.0%
遠紋	87.5%	37.5%	37.5%	
十勝	73.7%	63.2%	100.0%	10.5%
釧路	62.5%	62.5%	62.5%	12.5%
根室	80.0%	40.0%	40.0%	
平均	78.4%	46.1%	59.1%	8.3%

(ク) 在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携

圏域	1.関係市区町村における在宅医療・介護連携推進事業の取組状況の把握	2.関係市区町村との広域的に取組むべき内容と必要性の確認	3.関連行政および地域内の各職能団体との広域的な取組に関する協議の場の設定	4.行政および各職能団体の実務者・役職者による広域的な取組に向けた協議	5.その他の取組の検討・実施、または上記以外の新たな事業実施計画等の策定
南渡島	100.0%	55.6%	66.7%	44.4%	
南檜山	80.0%	80.0%	40.0%	20.0%	
北渡島檜山	100.0%	75.0%	50.0%	25.0%	
札幌	100.0%	37.5%	12.5%	25.0%	
後志	70.0%	55.0%	25.0%	15.0%	
南空知	77.8%	33.3%	33.3%	22.2%	22.2%
中空知	100.0%	60.0%	20.0%	30.0%	10.0%
北空知	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	20.0%
西胆振	100.0%	50.0%	16.7%	33.3%	
東胆振	100.0%	25.0%			
日高	57.1%	42.9%	14.3%	28.6%	14.3%
上川中部	80.0%	40.0%	10.0%	10.0%	10.0%
上川北部	100.0%	87.5%	75.0%	50.0%	
富良野	60.0%	40.0%	20.0%	40.0%	20.0%
留萌	87.5%	62.5%	75.0%	37.5%	
宗谷	70.0%	60.0%	40.0%	60.0%	
北網	90.0%	70.0%	30.0%	30.0%	10.0%
遠紋	75.0%	75.0%	50.0%	25.0%	
十勝	89.5%	52.6%	47.4%	42.1%	10.5%
釧路	100.0%	87.5%	37.5%	50.0%	
根室	40.0%	60.0%	40.0%	80.0%	20.0%
平均	84.6%	59.5%	38.3%	36.6%	6.5%

【北海道高齢者保健福祉圏域】

圏域名	構成する市町村名
南渡島	函館市、北斗市、松前町、福島町、知内町、木古内町、七飯町、鹿部町、森町
南檜山	江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、奥尻町
北渡島檜山	八雲町、長万部町、今金町、せたな町
札幌	札幌市、江別市、千歳市、恵庭市、北広島市、石狩市、当別町、新篠津村
後志	小樽市、島牧村、寿都町、黒松内町、蘭越町、ニセコ町、真狩村、留寿都村、喜茂別町、京極町、俱知安町、共和町、岩内町、泊村、神恵内村、積丹町、古平町、仁木町、余市町、赤井川村
南空知	夕張市、岩見沢市、美唄市、三笠市、南幌町、由仁町、長沼町、栗山町、月形町
中空知	芦別市、赤平市、滝川市、砂川市、歌志内市、上砂川町、浦臼町、新十津川町、奈井江町、雨竜町
北空知	深川市、妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町
西胆振	室蘭市、登別市、伊達市、豊浦町、洞爺湖町、壮瞥町
東胆振	苫小牧市、白老町、安平町、厚真町、むかわ町
日高	日高町、平取町、新冠町、新ひだか町、浦河町、様似町、えりも町
上川中部	旭川市、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町
上川北部	士別市、名寄市、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町
富良野	富良野市、上富良野町、中富良野町、南富良野町、占冠村
留萌	留萌市、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村、遠別町、天塩町
宗谷	稚内市、猿払村、浜頓別町、中頓別町、枝幸町、豊富町、礼文町、利尻町、利尻富士町、幌延町
北網	北見市、網走市、大空町、美幌町、津別町、斜里町、清里町、小清水町、訓子府町、置戸町
遠紋	紋別市、佐呂間町、遠軽町、湧別町、滝上町、興部町、西興部村、雄武町
十勝	帯広市、音更町、士幌町、上士幌町、鹿追町、新得町、清水町、芽室町、中札内村、更別村、大樹町、広尾町、幕別町、池田町、豊頃町、本別町、足寄町、陸別町、浦幌町
釧路	釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町
根室	根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町
21圏域	179市町村