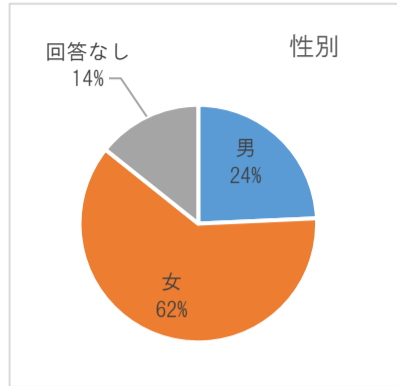


第3回ケアカフェきたそらち アンケート集計結果

回収率 84.3% (83人中70)

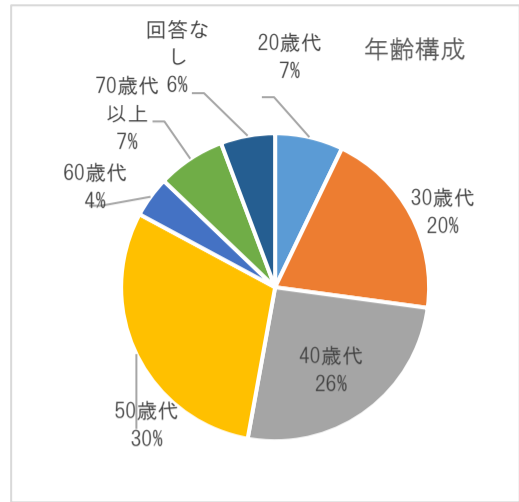
1 性別

男	17	23%
女	43	58%
回答なし	10	14%



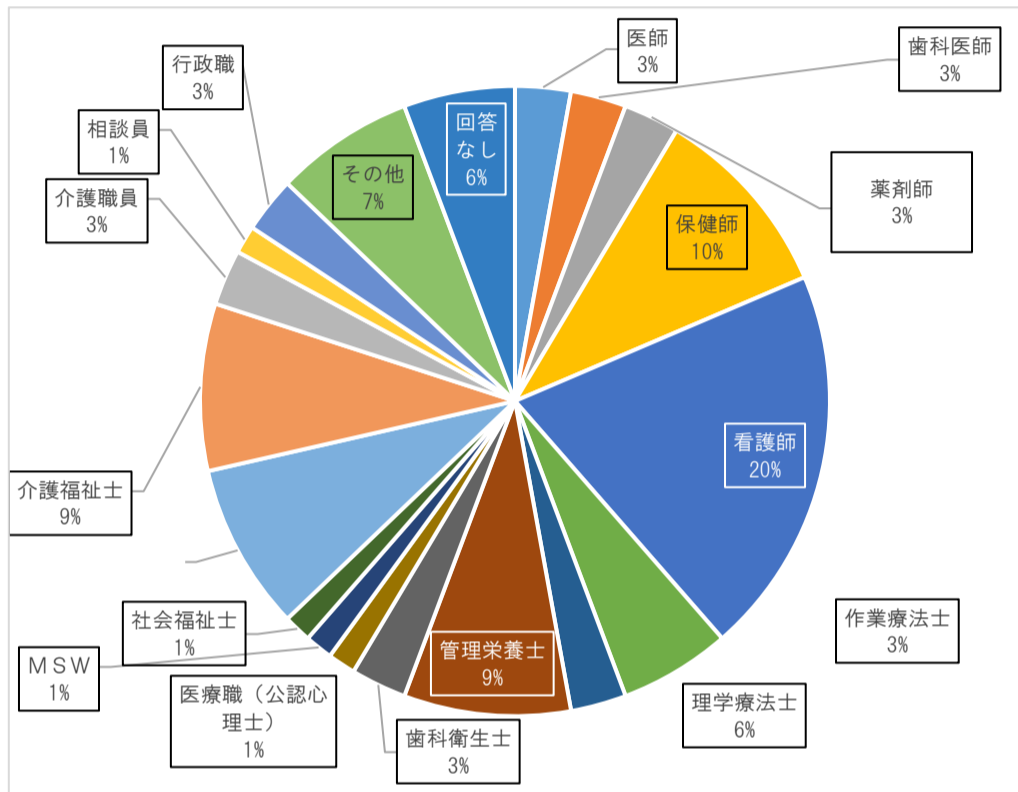
2 年齢構成

20歳代	5	7%
30歳代	14	20%
40歳代	18	26%
50歳代	21	30%
60歳代	3	4%
70歳代以上	5	7%
回答なし	4	6%



3 職種構成

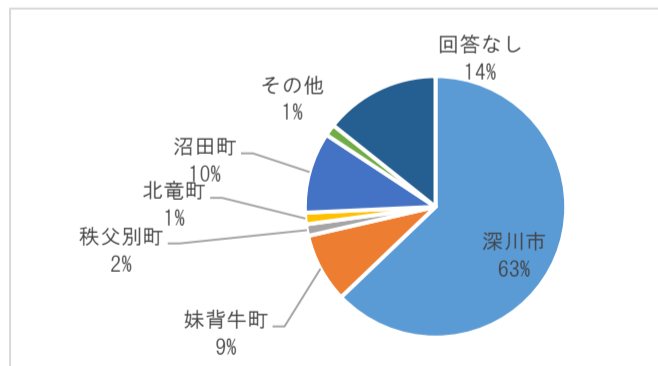
医師	2	3%
歯科医師	2	3%
薬剤師	2	3%
保健師	7	10%
看護師	14	20%
理学療法士	4	6%
作業療法士	2	3%
管理栄養士	6	9%
歯科衛生士	2	3%
医療職 (公認心理士)	1	1%
MSW	1	1%
社会福祉士	1	1%
介護支援専門員	6	9%
介護福祉士	6	9%
介護職員	2	3%
相談員	1	1%
行政職	2	3%
その他	5	7%
回答なし	4	6%



ボランティア	2
無職	1
未記入	2
その他	
内訳	

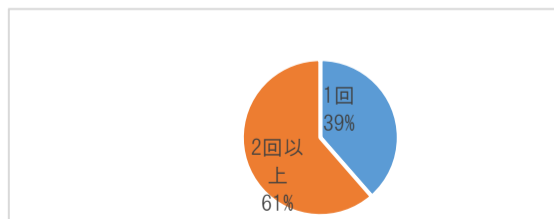
4 勤務先

深川市	44	63%
妹背牛町	6	9%
秩父別町	1	1%
北竜町	1	1%
沼田町	7	10%
その他	1	1%
回答なし	10	14%



5 参加回数

1回	27	39%
2回以上	43	61%

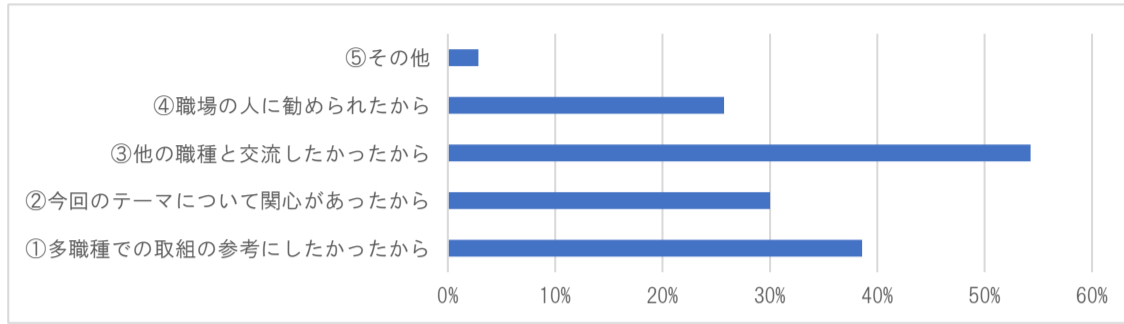


6 きっかけ（複数回答）

①多職種での取組の参考にしたかったから	27	39%
②今回のテーマについて関心があったから	21	30%
③他の職種と交流したかったから	38	54%
④職場の人に勧められたから	18	26%
⑤その他	2	3%

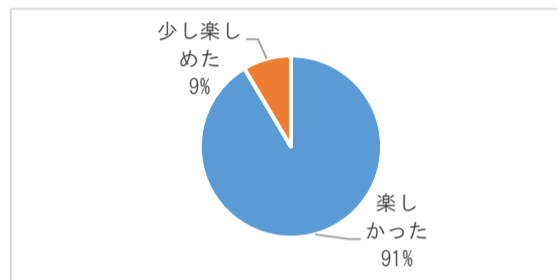
- ・参加を呼びかけられたので
- ・深川で勤務して約半年。地域でどのようなことが行われたり、地域の問題や課題など事情を知るきっかけになればと思いました

1
1



7 楽しさ

楽しかった	64	91%
少し楽しめた	6	9%
あまり楽しくない	0	0%
楽しくない	0	0%

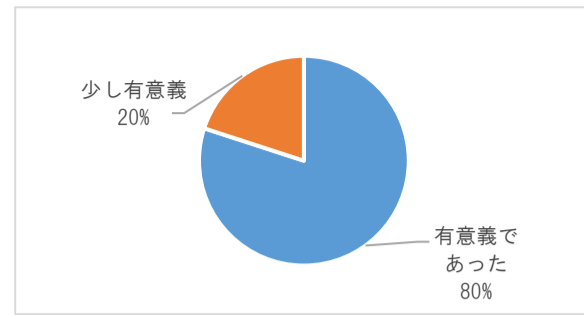


《楽しかった（楽しくない）と感じたところはどこですか》
（楽しかった）

- ・ 1つの題目で皆の生活や考え、意見を自由に話したり、聞けるのが良かった
 - ・ カフェがなければ話す機会もなかったと思われる人と話ができ楽しかった
 - ・ たくさんの方たちと食について情報交換できて良かったです
 - ・ 会話も盛り上がり楽しかったです
 - ・ 楽しく会話できた
 - ・ 気軽に仕事の話、プライベートの話をして交流できたところ
 - ・ 筋肉の人のダイエット食の話
 - ・ 堅苦しくなくお話できた
 - ・ 好きな食べ物で盛り上がった
 - ・ 仕事を持っている女性（若い方達）が食事を作り、子育てをしている苦労話に感心しました
 - ・ 自分が思いもしない話をいっぱい聞けました
 - ・ 初めて参加してくださった介護者を歩む会の方、ありがとうございます。また来てください！
 - ・ 色々な考えがあり、自分で気づかない部分もあり良かった
 - ・ 色々な方と堅苦しくなく話すことができたから
 - ・ 色々な方の話が聞けてとても良かった（同意見5）
 - ・ 食事のテーマで、職によって話題の幅の広がりそれぞれあり、良かった
 - ・ 他職種の人と話せた
 - ・ 他職種の方の意見がおもしろかった。違う視点の意見が参考になった。
 - ・ 多職種で意見交換ができた
 - ・ 多方面での意見が聞けて勉強になりました
 - ・ 知らない新しい話があった
 - ・ 肉だけ食べて元気な方、みんなで食べると食べられるし楽しい
 - ・ 普段の仕事の視点から、ためになる話を聞いた
 - ・ 様々な話が聞けたので良かったです（同意見2）
 - ・ 話のしやすいテーマで、話題がたくさんありました
 - ・ 話題が豊富
- （少し楽しめた）
- ・ 多職種のたくさんの方と話せた

8 有意義さ

有意義であった	56	80%
少し有意義	14	20%
あまり意味がない	0	0%
意味がない	0	0%

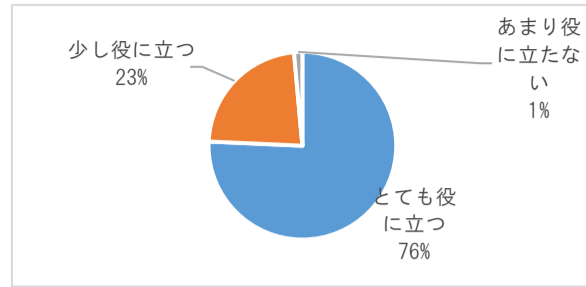


《有意義であった（意味がない）と感じたところはどこですか》
（有意義であった）

- ・「たれや醤油をつけた所を舌の上に乗せる」はすぐにできると思いました
 - ・お互いの知識を皆に（自分に）活かせることが良かった
 - ・たくさん話題があって、ためになる話も多かったです
 - ・バナナを毎日食べると白髪が黒くなった
 - ・会うことのない人たちに会えた
 - ・会話が弾んだため
 - ・楽しい時間を過ごせたので
 - ・共有することに意味がある
 - ・参考になる話が多くありました
 - ・自分の知らない知識が知れた
 - ・笑いながら話すことができた
 - ・色々な人と交流ができて良かった
 - ・食
 - ・食事・塩分の知識を深めることができた
 - ・深川の医療や暮らし方を応援する方がたくさんいられるのを心強く感じました
 - ・多職種の意見を聞くことができた
 - ・多職種の方から色々なお話があり良かった
 - ・訪問看護での困っていることが病院と違うと感じたこと
 - ・話が色々展開し、あっという間に時間が過ぎます
 - ・話せる方が増えたかな（他職種の方で）
- （少し有意義）
- ・初めての体験

9 役立ち

とても役に立つ	53	76%
少し役に立つ	16	23%
あまり役に立たない	1	1%
役に立たない	0	0%



《役に立ったことや学んだこと、気づいたことは何ですか》
(とても役に立つ)

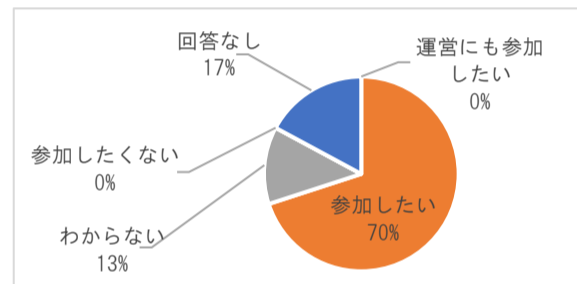
- ・塩分、ナトリウムについて、日々の介護について
- ・塩分とカリウムが大事ということを知りました（同意見2）
- ・塩分の取り方が参考になりました
- ・塩分摂取の重要性はわかっていたことではあるが、本日改めて見直したいと思いました
- ・患者の在宅状況がわかって学びになった
- ・高齢者に説明できる、アドバイスできるようになった
- ・今後の業務に活かしたいと思った
- ・在宅で問題となっていることが、話を聞いた。
- ・若い力を感じ、安心して暮らせるかなと思いました。どうぞよろしく！（年寄りなので）
- ・色々な話が聞けた
- ・食は大事。本日を機に減塩気をつけます
- ・食べることは生きること。生きるとは食べること。
- ・食事からつながる生き方の話は今後の参考となった
- ・進め方の参考になった
- ・専門的（それぞれの職種や職場）なこと、自分の専門のことについては、他の方は一般的な視点での話。
- ・様々な方の視点での話が聞けた（同意見2）

(少し役に立つ)

- ・たとえばの方法なんか知りたい。減塩→おいしくない→食べれる減塩料理など

10 今後の参加

運営にも参加したい	0	0%
参加したい	49	70%
わからない	9	13%
参加したくない	0	0%
回答なし	12	17%



11 今後専門職などから聞いてみたい話がありますか

- ・ヘルパーさん
- ・医療者以外からみた高齢者の現状など（生活にまつわる）
- ・運動（効率の良い）筋力の運動性
- ・介護職員より、患者との関わり方を学びたい
- ・資産運用→お金持ちになるために。子育てに関すること
- ・食事、事故防止など
- ・石井弁護士さんの話も聞いてみたいです。身元保証人、大きな課題です
- ・認知症の介護に関わる、認知症に限らず介護・ケアに関わる方
- ・認知症の方を支えるご家族から、生の声や話も聞くことができると、勉強になりそうですね。今後、在宅ケアを必要とする方が増えていくと思うので、私たちにとって必要な知識と支援について、現場の声が聞けると、どの職種の方にも役立つのではないかと思います。
- ・弁護士から8050問題について
- ・薬剤について
- ・来年度もまた開催して欲しい

12 全体的なご意見・ご感想

- ・いつも、企画・運営ありがとうございます
- ・テーブルチェンジの数、増やしても良いかな？
- ・とても楽しく参加させていただき、勉強になりました。また是非参加させていただきたいです
- ・とても良かったので、またこのような機会があると嬉しいです。運営お疲れ様でした
- ・また参加したいです。また明日から頑張ります。
- ・また参加したいと思う
- ・また出たいです！ありがとうございます！
- ・もう少し時間が短いと、より参加しやすくなるかなと思います。若い人の集まりがあればいいかと思います。
- ・運営の皆さま、ご準備いただきありがとうございます。リラックスできました。
- ・楽しい時間を過ごせました。ありがとうございます
- ・楽しかったです。ありがとうございます
- ・楽しくワイワイ言えるケアカフェ。初めてで緊張していましたが、楽しかったです。ありがとうございます。また都合があれば参加したいです
- ・大変良い体験ができました。個人的に多忙で毎回の参加が不可能ですので、折を見て参加を希望します
- ・東ヶ丘病院吉川さんに運営委員に推薦します！よろしく願います
- ・本日、ありがとうございます。次年度もよろしく願います
- ・本日のテーマも良かったです。ありがとうございます
- ・様々な職種の方と話せて良かったです。カフェマスターのお二人、素敵でした！