

# きたそらりんくを活用した 多職種支援の事例

深川市地域包括支援センター 立川 智章

# 事例 在宅 要支援2 70代男性

- 深川市内在住 一軒家 一人暮らし
- 慢性呼吸不全のため在宅酸素使用
- 介護保険で訪問看護 訪問型サービス 通所型サービス利用中
- 本人スマートフォンやパソコンを使用している。きたそらりんくの説明、利用について説明をすると理解が早く、快く同意いただく

# 活用方法① サービス担当者会議

- 新型コロナウイルス感染予防のため、サービス担当者会議で自宅に集まらず、きたそらりんくで担当者間で情報交換し、担当者会議とした。
- 通常は照会依頼を各事業所に書面で渡したり、電話連絡で担当者会議の照会をかけるが、きたそらりんくは時間に縛られず、情報の確認、書き込みができるので効率良く行うことができた。

患者情報 連絡帳 バイタル おくすり カレンダー まとめ

立川智章

今回担当者会議はきたそらりんくでいただいた情報を照会という形で行いたいと思います。  
夏から秋にかけて体調悪そうだったが、11月から体調良く、ヘルパー稼働時酸素も使っていないとのこと。自分で掃除、洗濯もおこなっており、サービス内容変更なしで大丈夫とご意見いただきました。  
お薬に利尿剤が含まれているようで、先日の訪問時、呼び鈴鳴らしたら出てこず、少し待っていたら出てきて「トイレに入っていた」とのことでした。その後44分のサービス中に2回トイレに行き、「薬を飲んでるとトイレが近くて困っているんだ」と本人より話があったとのことでした。次回受診の際にでもお薬の件で先生に相談したほうが良いですかね。  
✖ 閉じる

既読 4/4人 2020/12/17(木) 09:12

2020/12/16(水) バイタル:0件

看護師 訪問看護師

件名：担当者会議の件

情報ありがとうございます。内服については長く出かけるときはトイレ通いが頻回なため飲まないことはあるようですがその日のうちには必ず内服されています。入浴の日も度々内服していないこともあり、そのような日は入浴後の呼吸困難が強くなり酸素をUPしています。繰り返し声掛けてまいります。  
インフルエンザの予防接種は診療所でも入浴できなかったとのこと今年はまだ接種のままで予防をしていくとわれています

続きを読む

既読 4/4人 2020/12/16(水) 17:14

2020/12/15(火) バイタル:0件

ケアマネジャー 立川智章

ご連絡ありがとうございます。相変わらず平熱は37度で高めなんです。トイレを気にして薬を飲まないことがあるのですね。薬に関しては飛ばさず飲むように伝えていくしかないですね。今月ケアプランの期間切れで担当者会議の時期なのですが、大きくサービス内容の変更もなければ、コロナの感染症予防のため照会で済ませようか考えているのですがどうでしょうか。

既読 4/4人 2020/12/15(火) 12:11

患者情報 (氏名) 分類・注釈:

- 患者情報
- 連絡帳
- バイタル
- おくすり
- カレンダー
- まとめ

ケアマネジャー  
立川智章

件名：12/22（火）訪問、担当者会議（照会にて）おこないました。

みなさんご意見ありがとうございました。サービス内容変更せず本人に了解いただきました。ケアプラン、担当者会議要点、1月分提供票を事業所の袋に入れておきましたのでご確認ください。薬の件、本人に先生に相談してみても確認しましたが、受診時毎回レントゲン、血液、心電図の検査をしており、先生がその結果みて処方しているのでもありますが、忘れずに必ず飲んでいただいていたことでした。薬を遅らせることで呼吸が辛くなるということはないとのこと、デイサービス利用の日等は薬を時間遅らせて飲むこと

⤴ 閉じる

既読 4/4人 2020/12/23(水) 10:14

2020/12/18(金) バイタル:0件

ケアマネジャー  
立川智章

件名：Re:内服について

ありがとうございます。12月22日（火）に訪問しようと思うので、お薬の件本人に先生に相談してみるように話してみます。

既読 4/4人 2020/12/18(金) 17:47

看護師  
訪問看護士

件名：内服について

元々飲んでた利尿剤(フロセミド)を内服しても心不全の悪化があり入院された経緯があります。入院中にもう一つの利尿剤(サムス力)が始まっているのでなかなか減量は難しいかと思えます。ただ、受診時の写真による心臓の大きさや心電図の結果によっては相談の余地はあるかとも思うので、ご本人が主治医に聞いてみるのは問題ないと思えます。

既読 4/4人 2020/12/18(金) 13:56

2020/12/17(木) バイタル:0件

## 活用方法② 入院時の情報連携

- 日頃の体調の変化について、サービス事業所から細かく情報をもらっていた。また、入院時に連絡があり、病院と連携がとりやすかった。
- 地域連携室の担当者をきたそらりんくに招待したことで、入院時の様子が関係者で共有でき、連絡の手間が省けた。

患者情報 (年齢) 分類・注釈:

- 患者情報
- 連絡帳
- バイタル
- おくすり
- カレンダー
- まとめ

ケアマネジャー  
立川智章

ご連絡ありがとうございます。  
16時ごろ、外勤戻って地域連携室に連絡したところ、予定では1週間の入院と確認しました。(検査結果でどうなるかわかりませんが。) 電話で さん、 さんに入院の件連絡しました。連携室の さんから目途がわかりしだい連絡くれるとのことでしたので、また情報が入次第バイタルリンクに書き込みしたいと思います。 よろしく願いいたします。

既読 4/4人 2021/01/13(水) 16:59

看護師  
訪問看護師

件名: 本日入院になりました  
昨日夕方より下血し始めたご連絡があり、本日内科の定期受診だったため診察してもらいました。結果金曜日に大腸カメラを行うことになり当院4東病棟に入院になりました。本人にも会ってきましたが腹痛等はなく夜も眠れたとのことでした。ただ呼吸困難はいつもよりあるようで肩で息をされていました。 今後は地域医療連携室より変わりがあれば連絡が行きますのでよろしくお願いいたします。

既読 4/4人 2021/01/13(水) 12:27

2021/01/12(火) バイタル:0件

看護師  
訪問看護師

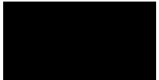
件名: 明日の受診について  
本日昼に 別件で電話連絡し体調を確認したところ、三日前くらいから息がこわいのが強くなっているとのことでした。発熱はなく酸素を使用し安静にしていれば大丈夫とのこと。明日は定期受診ですが一日早く受診するよう促しましたが「大丈夫」とのこと様子を見ることになりました。明日 Dr. には近況を報告します。何か変わりがあれば受診後報告します。

既読 4/4人 2021/01/12(火) 13:40



分類・注釈:

- 患者情報
- 連絡帳
- バイタル
- おくすり
- カレンダー
- まとめ



連絡帳

よろしくお願いします

既読 4/4人 2021/01/15(金) 17:04



看護師  
深川市立病院

件名: 本日CF施行しました

施行時痛み強く血圧上昇しS状結腸まで確認して終了  
結果:大腸憩室からの出血  
本日夕から全粥開始の予定です

既読 4/4人 2021/01/15(金) 15:41



看護師  
深川市立病院

件名: よろしくお願いします

深川市立病院 連携室 [redacted] です  
よろしくお願いします

既読 4/4人 2021/01/15(金) 08:42

2021/01/14(木) バイタル:0件



ケアマネジャー  
立川智章

件名: 市立病院連携室 [redacted] 招待しました。

[redacted] 支援メンバーに追加しました。  
皆さまよろしくお願いします。

既読 4/4人 2021/01/14(木) 13:29

2021/01/13(水) バイタル:0件



患者情報 連絡帳 バイタル おくすり カレンダー まとめ

ヘルパー

件名：退院後の支援情報

ヘルパー[ ]です。いつも大変お世話になっています。本日退院後の支援させて頂きました。酸素不使用で、顔色も良く元気な姿を見せて下さっています。体調は出血もなく順調の事で支援中は夕食の準備をされていましたので無理しない様声掛けしゆっくり休むよう伝えていきます。

既読 4/4人 2021/01/20(水) 17:40

2021/01/18(月) バイタル:0件

ケアマネジャー  
立川智章

件名 [ ] ご連絡ありがとうございました

ヘルパーさん、[ ]さんには退院の連絡をTELでしました。今月の訪問がまだなので、近々様子を見に行こうと思います。

既読 4/4人 2021/01/18(月) 12:13

看護師  
深川市立病院

件名：追加情報

今後、貧血など進むようなら再度検査を検討する予定です  
外科は2/3が最終、その後内科へ戻る予定です

既読 4/4人 2021/01/18(月) 09:13

看護師  
深川市立病院

件名：退院します

本日14時ごろ退院します  
16日に決まったようです  
下血なく経過、全粥ですが食事も摂取良好です  
外科は次回2/3(水)9:00予約になります

# 最後に

- ICTという言葉にアレルギー反応を示す方もいると思いますが、パソコンが苦手な人でも、一度使い方の説明を受けたら、比較的簡単に利用できると思います。
- 連携がスムーズになることと、業務の効率化を図ることもできると思いますので、皆さまぜひご活用いただければと思います。