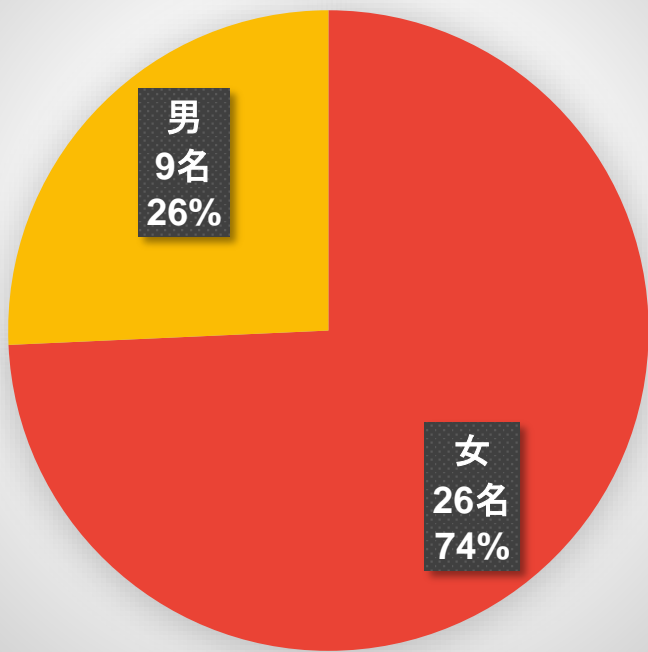
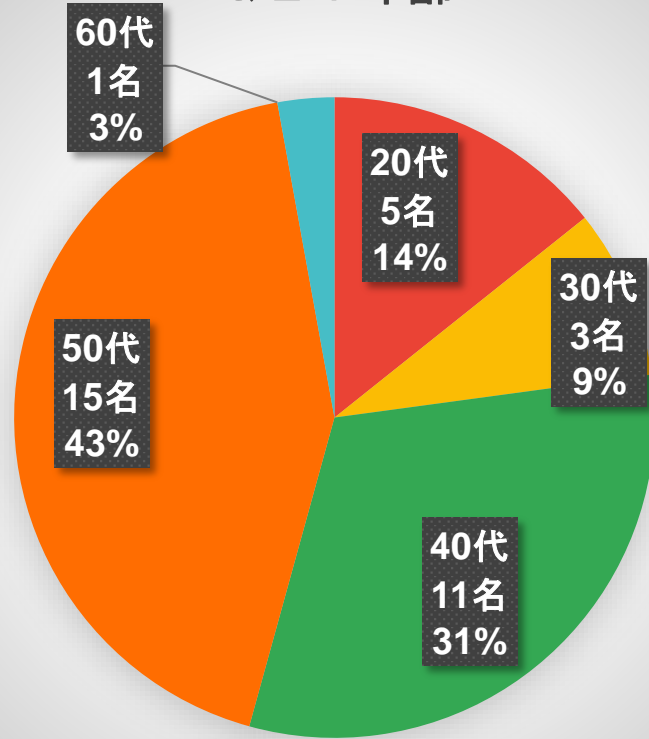


令和4年度 第1回ケア・カフェ 参加者アンケート結果

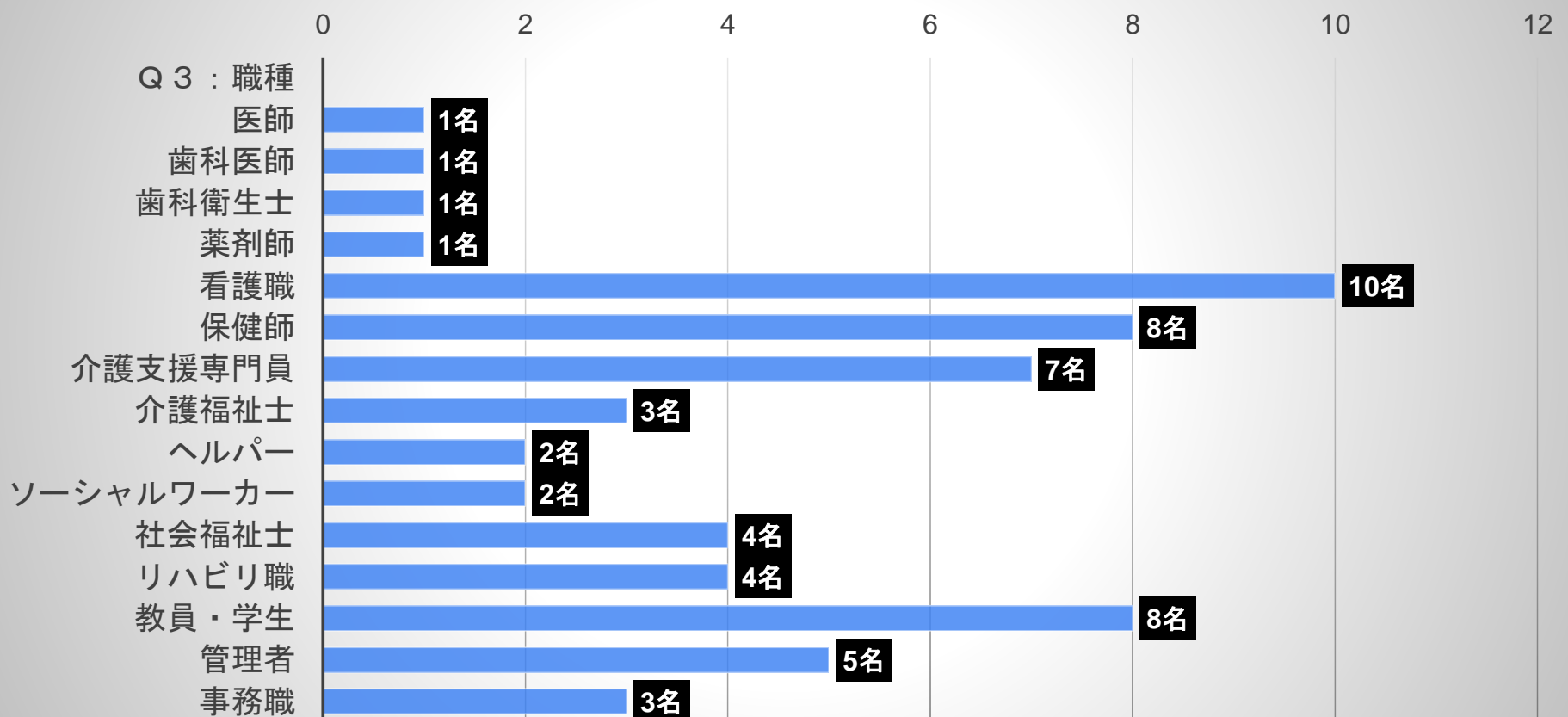
Q 1 : 性別



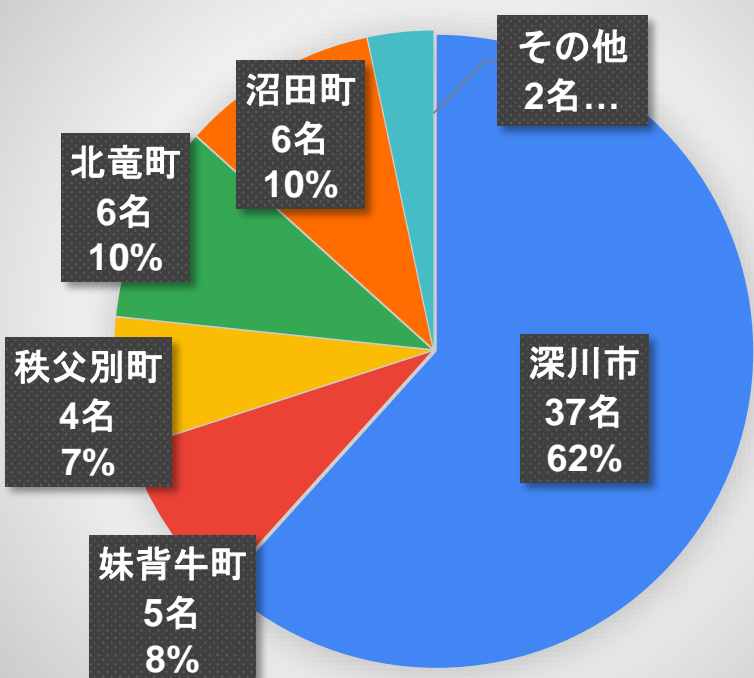
Q 2 : 年齢



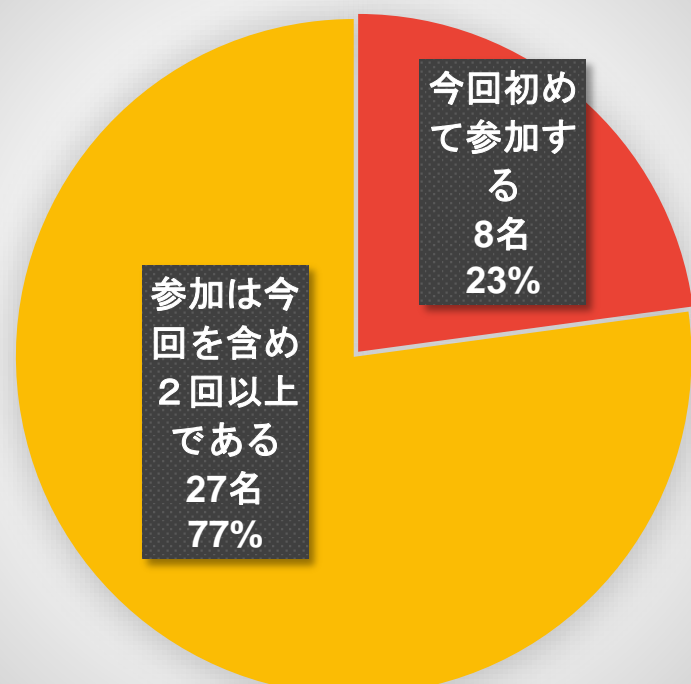
Q 3 : 職種



Q 4 : 勤務先※

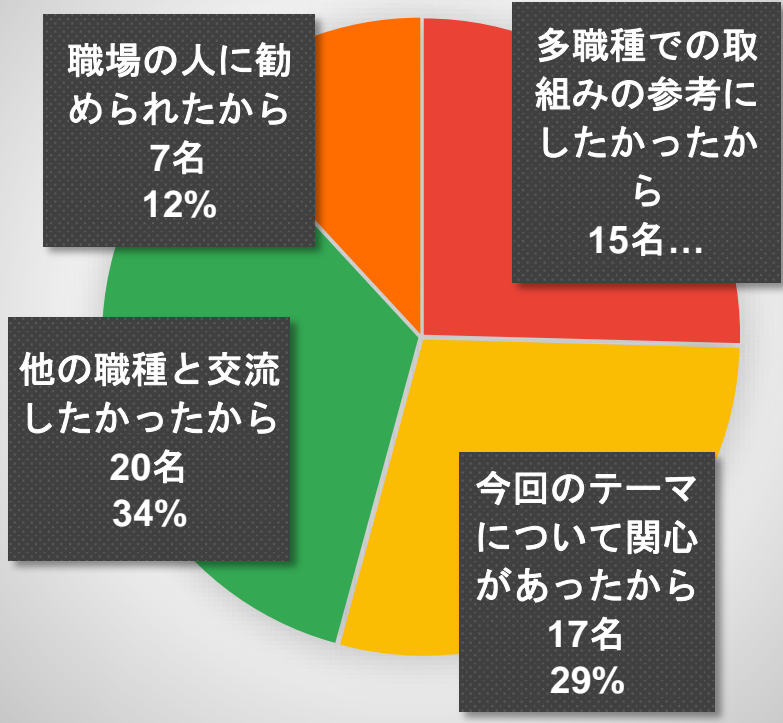


Q 5 : ケアカフェの参加回数

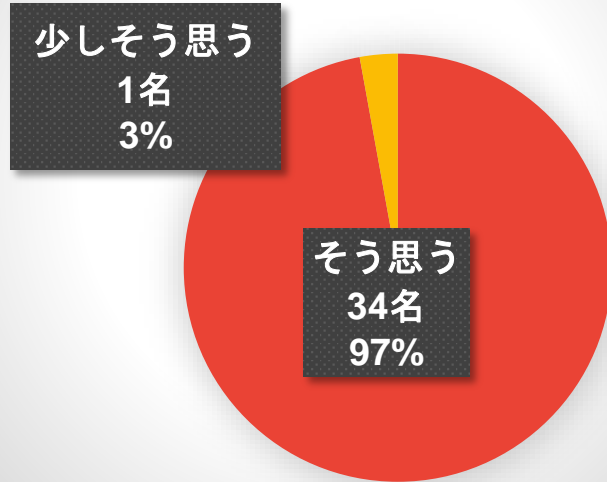


令和4年度 第1回ケア・カフェ 参加者アンケート結果

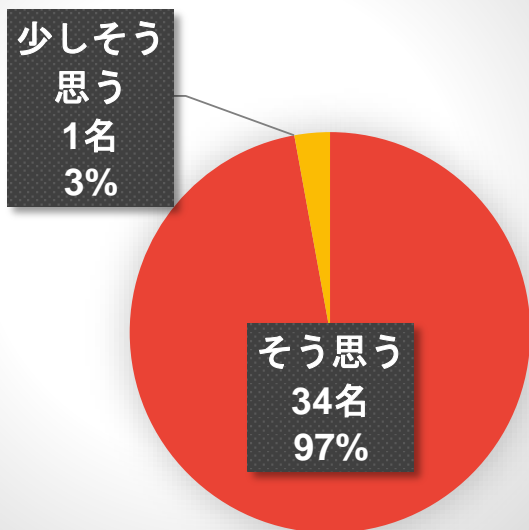
Q 6 : 参加のきっかけ (複数回答有)



Q 7 : 話題提供、意見交換 (グループワーク) は楽しかったですか? ※



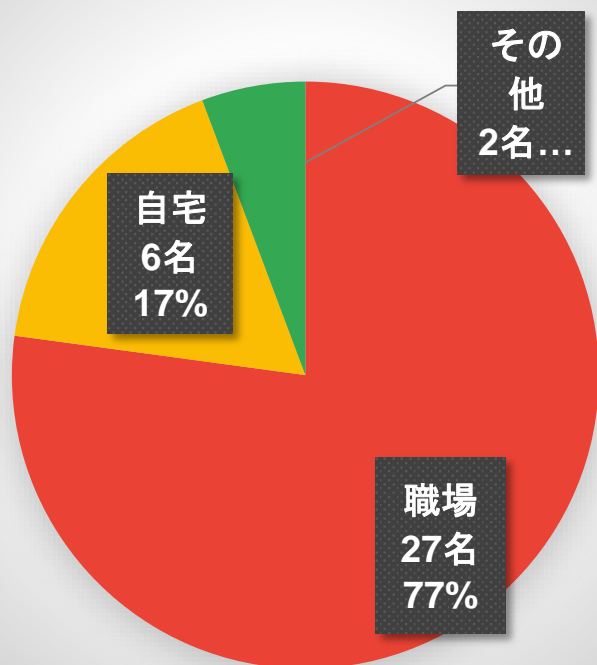
Q 8 : 話題提供、意見交換 (グループワーク) は有意義だったですか? ※



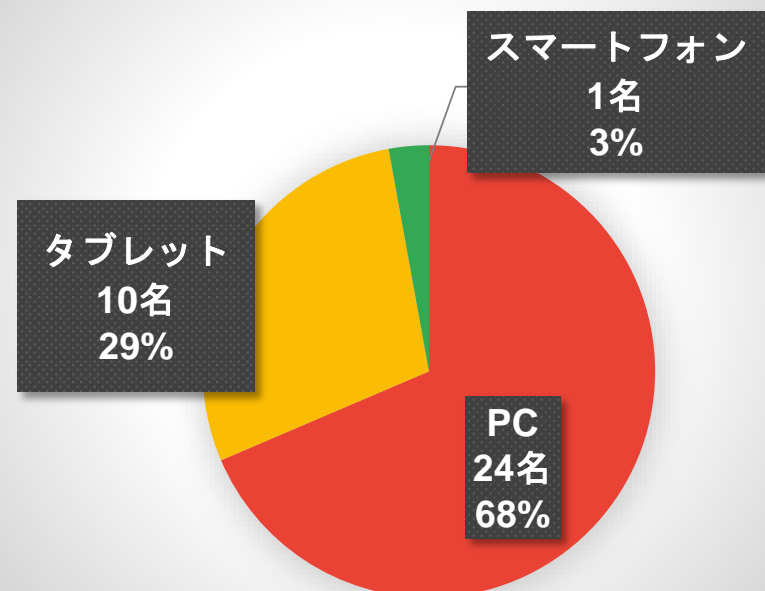
Q 9 : 話題提供、意見交換 (グループワーク) は役立ちますか?



Q 1 1 : 本日の研修会はどこから参加しましたか

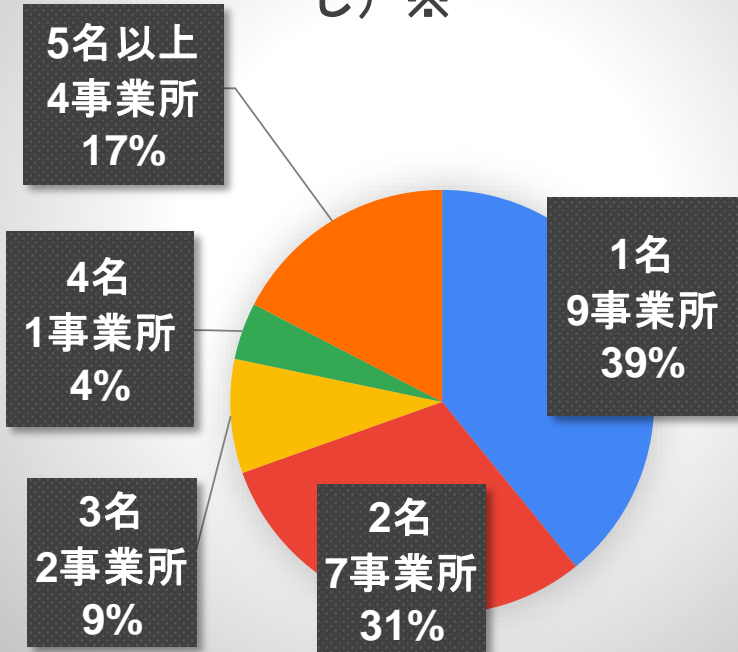


Q 1 2 : 参加に使用した端末は何ですか

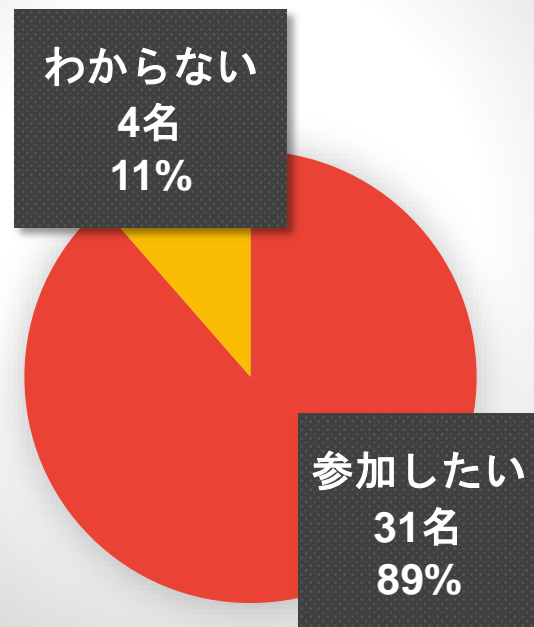


令和4年度 第1回ケア・カフェ 参加者アンケート結果

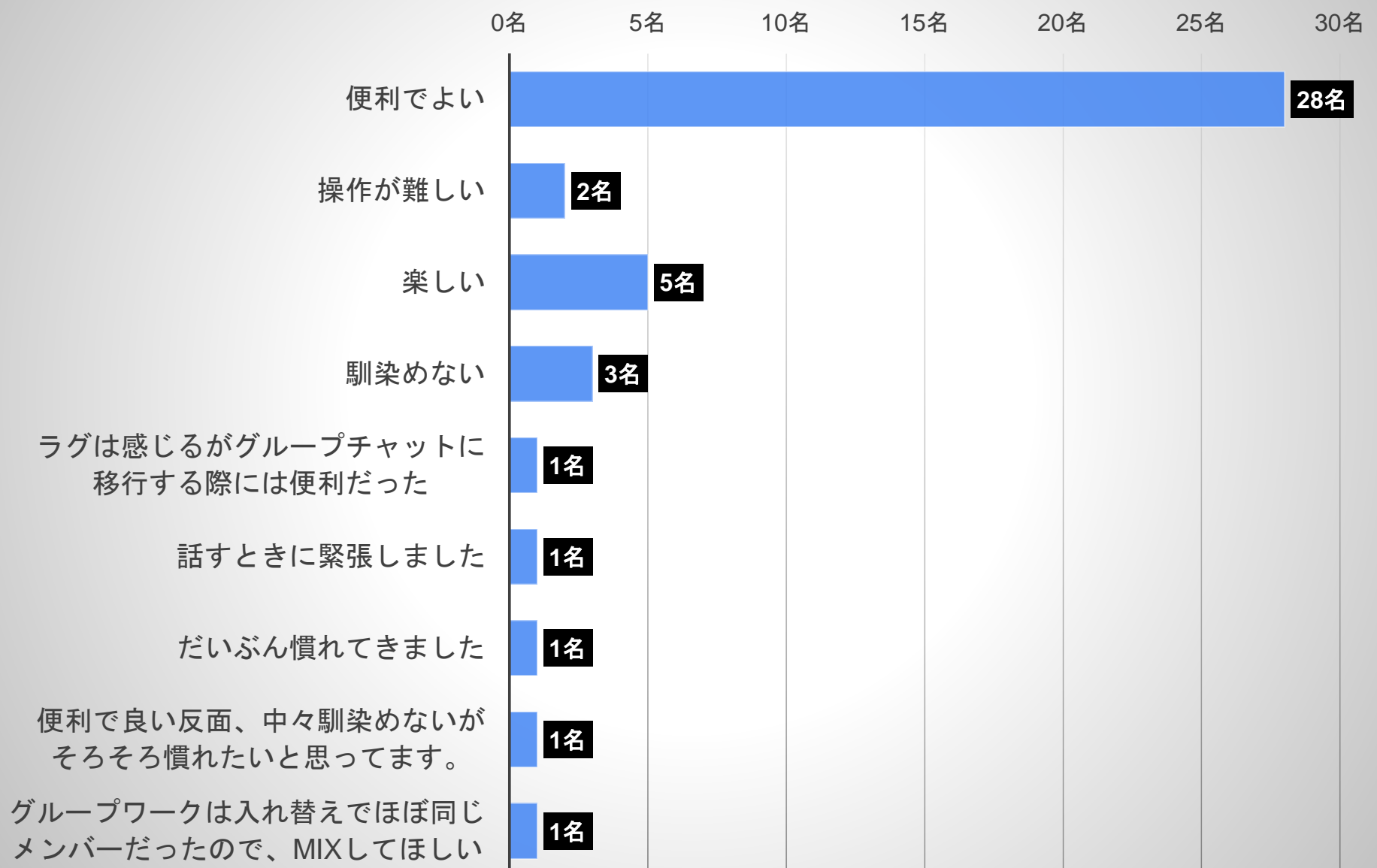
Q13：何名で参加しましたか（アンケートには設問なし）※



Q15：また『ケアカフェきたそらち』に参加したいと思いますか？



Q14：他のオンライン研修の参加経験も含め、オンライン研修の感想はいかがですか（複数回答有）



令和4年度 第1回ケア・カフェ 参加者アンケート結果

Q10：上記の質問でそう感じた理由や感想をそれぞれ記入してください

楽しかった

今回は、直接グループワークに参加していませんが、楽しい会話が聞こえていたので多職種や立場が違う方の意見、考えが聞けて良かった。

いろんな職種の話聞き参考になったからです。

色々な方の意見やお話が聞け、良かったです

他職種の方とお話しする機会がなかったので、今回話すことができ楽しかったです。

雑談しながらのグループワークで楽しく受講できた。

普段では接点がなかった人と会話をすることができた。

楽しくお話をできたから

みなさんと気軽にテーマをもって楽しく話し合えました。

久しぶりにいろいろな方に会えて楽しかったです

やはり、他の事業所、他の職種の方と話すのは新鮮で楽しいと思いました。

アンガーマネジメントについても難しくなくわかりやすい内容で良かったです。

様々な職種や立場の人の考えを聞くことができ共感したり、参考にできることがありました。色々なお話を聞けて楽しかったです。

話すことでストレス発散できた

同じ職種や多職種のかた、それぞれの立場や年代での考え方が聞けてとても参考になりました。また、改めて「話す」という事だけでも気持ちが楽になったりプラスな感情を感じる事が出来る事に気づかされました。

日頃感じていることを話し合った。最後の方では、非常に場が和み、楽しい展開になりました。人と話し合えることが、何かのヒントをもらえたり、有意義な時間となっています。

たくさんの方々と話せ、ストレス発散できました。

共感できた それでストレス解消になったと思う

多職種との連携はいいもの

なかなか外出ができない中で多職種の人と話すのは新鮮で楽しかったです。

ストレスの対処法についてあまり他人に聞くことがなかったので、とても有意義でした。今後の生活に役立てていこうと思います。

職場や立場が違う人の話を聞く事が出来て、有意義でした。

他の方の体験や考えを知る事が出来とても参考になりました。

それぞれの職種(立場)からのいろいろなお話を聞くことができました。

ここでは、普段は聞くことのないお話を聞けるので、毎回とても楽しく、参考にもなりますし、勉強になっています。

多職種の方と関りをもつ機会が少ないため色々な話が聞けて参考になりました。

色々な気づきがあって毎回勉強になります

多職種の方々と意見交換する場があり良かった。色々参考になりました。

色々な意見が聞けておもしろかった

他職種との交流がおおくあり、コロナ禍で人と交流できる機会が少ない中貴重な体験で、色々な意見を聞く事で視野が広がりました。

令和4年度 第1回ケア・カフェ 参加者アンケート結果

知ることができた

アンガーマネジメントのテーマで他の方と話す機会が初めてであったため
 ストレスについての講話を始めて聞いたのでよかった。
 コロナ禍でのストレス解消法を色々と知る事が出来た
 色々な方の意見を聞いて、自分もしてみたい事やストレス発散方法がありました。
 職種や立場でもストレスや怒りの感じ方が違い、対処法や気遣いの違いがわかった。
 みなさんと話をし、感情をコントロールが大事だな～と思えたため。
 私も怒りのコントロールが出来ず、子供や旦那に怒りつけてしまう事があるから。すごく反省しなければならぬ

最初は戸惑うが...

グループでは、話すのにとまどいました。早く対面でおしゃべりしたいです。
 始まるまでは正直うまく話せるかと気が進まないのですが、実際参加すると、結果いつも楽しい気分
 で終われます。
 有意義な話を聞くことができ、最初は2時間で時間が長いと思ったがあっという間に終わってとて
 も短く感じました。
 グループワークではコロナ禍で業務中にストレスに感じる中、なんでやってくれないん
 だと思うことがある際に相手とは立場が違うし考え方も違うから立場を理解することが大切なん
 じゃないかという話がすごく印象に残りました。

Q17：今後、専門職などから聞いてみたい話しはありますか？

職場での人間関係について皆さんの意見をお聞きしたいです。
 新型コロナウイルスと向かい合いながらの支援の取り組みについて
 新型コロナ濃厚接触者や感染者が実際に出た施設の対応で困った事や対策などの経験談
 葬儀関係の話
 地域で終末期を迎える患者さんに対して大切・必要だと思うこと
 認知症の方に対しての接し方や予防法など。
 認知症の方の実際の対応など
 看護の現場で起こる事故や患者さんとのトラブル
 弁護士さん 高齢者親族疎遠な人との相談、関わりから見えた地域課題

令和4年度 第1回ケア・カフェ 参加者アンケート結果

Q18：全体的なご意見・ご感想などを自由にご記入ください。

zoomでのケアカフェにもずいぶん慣れてきたと感じます。コロナ禍だからできるようになったことや、改めて価値を見直したことに気付かされました。

zoomでも非常に楽しく参加できました。今回のテーマも非常に面白かったです。オンラインだと相手が話し終わったのか、自分が話しているのかが分かりにくかったのでリーダーの方が話を振ってくださってとても助かりました。こういう形式だととても参加しやすいです。

ズームでの話し合いは初めてだったのでチャット1では空気感が分からず話しづらかったが、チャット2ではスムーズに話すことができた。

グループがちゃんとシャッフルされておらず、2回目が1回目と半分同じメンバーだったので、ちょっと盛り上がりには欠けてしまいました

コロナの中で人と会う事や声を出す事など制限があり、コミュニケーションの場が減っている事もあり、オンラインでも話したり顔をみたり、いろんな人と情報交換できる機会は大事だなと感じる事が出来てありがたいです。

学生として応援してもらえて嬉しかったです。先輩方のお話を聞くことができ、応援してもらうことでやる気が出ました。貴重な機会をありがとうございました。

今回もとても楽しく時間が過ぎるのが早かったです。ありがとうございました。

グループワークは20分でもよさそう。少し時間が余りました

企画してくださったかたありがとうございました。今回は少しグループワークの時間が長いように感じました。少し話足りなかったくらいが充実感を持って終わられる気がしました。若い人がもっと参加できるといいのになと思いました。

今回は少なからず皆さん同じストレスがある事を聞けて、自分も話す事が出来て良かったです。

他職種の方とお話ができ、色々なストレス発散方法があるなと思いました。あまりストレスを溜めず、6秒ルールも試してみたいと思います。周りの方のストレスも軽減出来る様に、寄り添っていきたいです。

とても勉強になった

貴重な機会をありがとうございました。

企画・運営ありがとうございました。

今日は楽しく過ごせました。

楽しかったです。

ケアカフェももう5年になるのですね。これからも続くことを願います。

本日もありがとうございました。次回も楽しみにしております！