

在宅医療・介護を考える北空知地域住民フォーラム in 妹背牛

●参加者

【参加者】妹背牛町 114

他市町 80

合計 194 名

【性別】 妹背牛 男：31 女：83

他市町 男：15 女：65

●アンケート結果

回収 107 名

回収率 55 %

【住所】

妹背牛：50 名

北竜： 1 名

沼田： 6 名

秩父別：17 名

深川： 16 名

その他：滝川 2 名、雨竜 5 名、浦臼 1 名、岩見沢 1 名、旭川 1 名、札幌 1 名

記載なし：6 名

【年代】

10代：2 名、20代：1 名、30代：3 名、40代：4 名、50代：9 名、60代：15 名

70代：36 名、80代：23 名、90代以上：1 名

記載なし：13 名

【性別】

男：9 名 女：32 名 記載なし：66 名

1. 今回参加したきっかけについて、あてはまる項目に○を付けてください。(いくつでも可)

(1) 在宅医療・介護について関心があった 40 名

(2) 在宅療養している人を支援している 3 名

(3) ポスター、チラシを見た 49 名

(4) 知り合いに勧められた 29 名

(5) その他 劇を見に来て知った 1 名

2. 妹背牛町の取り組み紹介はいかがでしたか。

(1) 知ることができた	79 名
(2) まあまあ知ることができた	18 名
(3) あまり知ることができなかった	0 名
(4) 知ることができなかった	0 名
記載無し	10 名

【感想】

- ・とても良い取り組みだと思います。
- ・金子さんのパフォーマンスが素晴らしかった。
- ・簡潔にまとめられた内容でした。
- ・良かったです。すぐ自分の事にならないようにと思います。
- ・とても良かったですよ。
- ・良い機会でわかった。
- ・大変素晴らしい取り組みです継続されることを祈っています。
- ・長年にわたる取り組み良いことだと思います。
- ・高齢になると病名がなくともみなそれなりに認知症になります。ごく普通に接することが大事。
- ・熱心に取り組んでいるのがわかりました。
- ・様々な取り組みをしていて良いまちだと思いました。深川市はどのようなことをしているのか？
- ・大変よかった今後の事に役立つ
- ・人とかかわることの大切さが理解できたし、出かけるきっかけを作っていると思う。
- ・住んでいる場所の取り組みを知りたいと思った。
- ・町全体での取り組みが小さな町ならではの、参加しやすさが良いと思った。
- ・ずーっと妹背牛に住んでいたい。
- ・妹背牛の介護の充実良かったです。
- ・素晴らしいと思います。
- ・パワーあふれる金子さんの説明でよくわかりました。継続は力なりなんですね。
- ・いろいろな取り組みをしていることがわかりました。
- ・手探りながら着実に前進している。地域としての取り組みが素晴らしい。

3. 介護劇はいかがでしたか。

(1) 参考になった	95 名
(2) まあまあ参考になった	9 名
(3) あまり参考にならなかった	1 名
(4) 参考にならなかった	0 名
記入なし	2 名

【感想】

- ・毎年楽しみにしています。わかりやすく参考になります。
- ・認知症についてより深めることができました。来年も楽しみにしています。
- ・認知症の方の対応について具体的でわかりやすかった。
- ・よかったです。
- ・すごくよかったです。
- ・よりそうこと
- ・演技が素晴らしい
- ・とてもおもしろく感激しました。皆さん熱心に演じていて素晴らしかったです。
小学生 3 人も上手でした。
- ・しんじ君のおばあちゃんへの話し方が優しくて、涙がでました。さよさんとしのさんもかわいらしくてよかったです。
- ・良かったです
- ・明日は自分も起こることと実感しました
- ・すごく感動しました。
- ・毎年見っていますが、今年は笑いもあり最高でした。
- ・笑いの中に現実の社会が映しだされていて感動しました。
- ・毎年楽しみにみにきています。来年もよろしく。
- ・よく皆さんがんばって練習されたことと思います。ありがとうございました。
- ・とても分かりやすく良かったです。お疲れさまでした。来年も楽しみにしています。頑張ってください。
- ・段々と自分も劇中であったようなことが起きるんだと身に詰まる思いでした。
- ・お互いの思いがよくわかりすれ違いの気持ちにならないように考えさせられた。
- ・我が家の方が(認知症の母とのバトル)笑えるかも
- ・劇中では支える家族との関係が様々な形で見られていた。一番つらいのは認知症を抱えている本人だと思うため、受容・共感が必要だと感じた。ケーキのシーンが可愛くて癒されました。キャストのご高齢役の方々の声の張り具合や動きがわかりやすく、見る側に伝わりやすいと思いました。
- ・数年後の自分のようでした。
- ・とてもわかりやすく、親の姿と重なることが多々あり、自分の接し方を考え、気づかされ

ました。

- 家族に老人がいます。あてはなることが多く考えさせられました。とても良かったです。
- とっても良かったです。
- こういう年齢に入り考えさせられた。若い人に観てもらえたら・・・
- 自分も実感させられる事があった。他人事ではないと思う。
- もっと若い人達にも観てほしい。
- 後ろの席から声が聞こえないと口になっているひとがいました。
- 優しい言葉を大切に過ごしましょう。
- 大変楽しく見せていただきました。
- 自分がそうならない様に気を付けるのが一杯
- 話だけでなく問題を実感できた。

4. 地域づくり活動に興味・関心はありますか。

- | | |
|------------------------------|------|
| (1) 現在、地域づくり活動に参加している | 17 名 |
| (2) 今後、地域づくり活動に参加したい | 41 名 |
| (3) 関心はあるが、地域づくり活動への参加は希望しない | 20 名 |
| (4) 地域づくり活動に特に関心はない | 1 名 |
| (5) その他・まだ仕事をしているので参加できません | 1 名 |

5. 全体をとおしていかがでしたか。あてはまる項目に○をつけてください。(いくつでも可)

- | | |
|---------------------------------|------|
| (1) 自分自身の人生の最期について考える機会となった | 49 名 |
| (2) 家族の人生の最期について考える機会となった | 13 名 |
| (3) 自分自身の人生の最期について今から準備が必要だと思った | 49 名 |
| (4) 家族の人生の最期について今から準備が必要だと思った | 24 名 |

6. 今後、希望する講演会や研修会の内容について、○をつけてください。(いくつでも可)

リハビリ：15 尿もれ：12 食生活：20 終活：29 転倒予防：14
認知症予防：29 歯の話：8 生活習慣病予防：14 ストレッチ等の運動：16
認知症ケア：19 介護の話：18 ストレス：20 腰痛・膝痛：6
フレイル等の介護予防 薬の話：7 リラックス法：16 足・爪のケア：8
その他：人権に関わる内容・高齢者のモラハラについて・施設や病院に入る過程

7. 住民フォーラム in 妹背牛全体をとおしてのご意見・ご感想をお書きください。

- 運営に携わってくださった皆さまに感謝申し上げます。多くの方が参加される素晴らしい事業。今後も高齢の皆さまが社会とつながる場が続くことを願っています。アンケートで歯に関するご意見が多い場合はお気軽にご相談下さい。
- ありがとうございます。また楽しみにしています。
- 毎年楽しみにしています。
- ご苦労さまでした。ありがとうございます。
- 身内におり、私自身も
- 渡辺先生ご苦労様です。楽しく見せていただきました。
- 住み慣れた町住続けられる ひととのつながり大事ですね
- 劇で現在、これからの問題を多くの方が理解できたと思います。
- 難しい話よりも演劇の方が心に入ってくると思いました。
- 活動の内容が参考になりました。
- 続けてください。認知症は身近なことと実感しました。もっといい方向に協力したいと思いました。ありがとうございます。
- 介護劇との合体良かったです。
- 今日は最高でした。また見に来ます。町外でも行っているのですか。
- 全体的によかったです。
- わかちあい劇団の皆様大変お疲れ様でした。ありがとうございます。
- 毎年このようなことに関心を向けて活躍し続けている御町に深く関心しています。
- 町民が力を合わせて行うことは素晴らしいことだと思う。
- 自分の祖父母はまだ認知の様子は見られないが、改めて考えると必要だと思った。田舎の祖父母のケアをどのようにしたらいいか考えるきっかけになった。
- 自分として良かったです。次回も観に来ます。
- 劇には関係ありませんが、開場 1 時とありましたので、車で待ち 1 時に入るとほとんどの席が埋まっていた。来年のために少し考えていただきたいと思います。
- 沢山考える機会をいただきました。ありがとうございます。
- マイク調整を事前をお願いします。
- 皆様ご苦労様でした。
- 多少困難はあるだろうが、北空知各地での開催ができればよいのではないかと感じました。お疲れ様！！