



認知症研修会開催報告

～認知症ケアに関わる取り組みについて学ぼう～



高齢者の運転や免許返納についての基本的な考え方を専門家から学び、高齢者支援に関わる関係者が日頃の困難事例への対応について広く情報を共有し、検討する機会とする

日時 令和7年12月12日（金） 17:30～19:00

場所 深川市立病院 2階会議室

参加者 薬剤師1名、看護師14名（認知症認定看護師1名）、保健師9名、介護支援専門員6名、ヘルパー2名、社会福祉士1名、MSW1名、行政職3名、リハ職3名 計40名

開会挨拶：在宅生活支援小部会長 黒瀧 仁司

講演：「認知症研修会～高齢者の運転免許について～」

内容：運転者の一般的特性・交通事故の概要・高齢者の運転免許更新の概要・運転免許証の返納制度等について

講師 旭川方面深川警察署 交通課長 上村 健太郎先生

グループワーク高齢者の免許返納の成功体験・困難事例の意見交換会



警察署上村氏から、高齢者（認知症）の運転・免許証返納等について講演

〈免許更新と認知機能検査について〉

- 免許証の有効期間：70歳までは5年、71歳からは4年、72歳以上は3年、70歳～74歳：高齢者講習（実車・講義）のみ、75歳以上：3年に1度の認知機能検査が義務。更新期間満了する6ヶ月前から受講可。
- 検査で認知症の恐れありと判定された場合、医師の診断書提出が義務化（令和4年改正）。拒否すれば免許取消・停止となる。認知症に限らず、てんかんや躁うつ病などの一定の病気で、疑いがある場合も該当
- 一時不停止や信号無視等をした場合は「運転技能検査」が必要。

〈警察の介入〉

- 行政処分の基準：日常生活に支障が生じている（認知症）と医師が診断した場合にのみ、免許の取消・停止が可能。医師の診断書の内容から行政処分をかけ、交通の場から排除して交通事故を抑止する。運転するという「住民の権利利益の保護」と、交通事故防止のための「運転の不適格者の排除」を行う。軽度認知障害（MCI）は認知症ではないため、行政処分はかけられず、そのため車を運転できる。
- 事故を起こして状況が理解できない場合、家族・関係者 包括等からの相談、年2回以上交通事故を起こした高齢者については連絡し状態を把握する

〈質疑応答〉

質問)認知症と診断を受け医師からは運転しないでくださいと言われていた、その後何回も説得したが、返納なし。近所の人から車庫入れが危ないと警察に通報。警察官が来て本人返納した方がいいですねと話し診断書の提出を求められた。

既に診断は受けていたが、警察の様式の診断書が必要であったがそういう認識でよいか

回答)一般的な診断書は、免許の返納を求めるためには使えない。行政処分で本人に対する不利益処分となる。警察の書式の診断書必要。診断書は郵送で取り寄せも可

結果・御礼)ありがとうございます。ちなみにそのケースは、既に認知症と診断されているし、行ったところで同じ結果になるのだから、新たに診断書をもらわないで返納した方がいいよと説得して、自主的に返納してくれました。警察の方が介入してくれたおかげで、返納する気持ちになったっていうところでよかったなっていうふうに思ったケースでした。



グループワークにて活発な意見交換が行われました

【成功体験】

- ・免許の更新と車検のタイミングが合いそのまま自主返納に繋がった(家族)
- ・タクシーチケットの助成等で返納に繋がった。
- ・北竜町返納時に役場まで連れて行ってくれる。
- ・タクシーチケット 5 万円分、デマンド交通も始まっている
- ・運転が心配な方には警察の方が介入してくださっている
- ・ケアマネが運転に同乗し危険な行動を伝え返納になった

【困難事例】

- ・すぐ心配な運転だが検査に受かってしまう。問題集で覚えている方もいる
- ・乗れなくなると買い物ができなくなり、外出できなくなるとさらに認知機能の低下が進んでしまう
- ・認知症を認めると足がないと生活できないと訴えられると、生活の手段を奪ってしまうということで医師もかなり慎重になっている



【今後の課題・検討事項】

- ・交通環境が整わず返納つながらないのでは。運転しなくても生活が不便にならないような町で運営バスなど交通整備。行政のサポートが必要
- ・家族が返納させようとする関係が難しくなってしまうので、警察など第三者の介入が大事ではないか
- ・運転をやめさせたいと思っていても、その人の楽しみを奪ったり、生きるための手段を奪ってしまうので、代案をちゃんと提示してあげなければ返納には繋がらない
- ・若いうちから免許返納について考える機会を作る。など

アンケート回収率は驚異の 95%でした

研修会の内容は理解しやすかったか→とてもそう思う、そう思う合わせて **95%**
グループワーク→とても有意義・有意義合わせて **97%**と好評だったように思います