

ほほえみ

Vol.49
2020/9



1月中旬から始まり、未だ流行が収まらない新型コロナウイルス感染症。
当院ではどのような対応を続けているのか紹介していきます。

正面玄関を入ると看護師が来院者の様子を見ながら、アルコール製剤で手の消毒を行います。症状のある方は、発熱外来へ案内しています。各受付にはビニールシートが貼られ、咳や大声で発生する飛沫による感染を防いでいます。エレベーターは通常通りに使用できますが、新型コロナウイルス感染症の患者さんが使用する場合には専用とします。時間外診察室は日中、発熱外来として使用していますので、通り抜けできないようにしています。人と人との間を空けるために、会計前の床には足形が、椅子にはポスターを貼って、1m程度の間隔が空くようにしています。

その他にも、院内では考えられる対策を実施しています。皆さんもマスクの着用、手洗いの実施、密にならないように人との間隔を空けるなど、感染予防を心がけ行動しましょう。



発熱外来の設置



会計窓口前に足形



外待ち椅子にポスター



消毒液の設置



各窓口にはビニールシート



面会禁止中

深川市立病院



深川市立病院公式ホームページ
<http://www.city.fukagawa.lg.jp/fukabyo/>

電話 0164-22-1101
メール kanri.hp@city.fukagawa.lg.jp
面会時間 8:00 ~ 20:00

抗原検査・PCR検査とは

新型コロナウイルス感染症は都市部を中心に未だに増加の一途ですが、7月6日より新聞報道で紹介されたように当院でも新型コロナウイルスの抗原検査とPCR検査を始めました。今までは保健所を通しての検査となり、検査結果が出るまでに2、3日を要しましたが、当日に検査結果が出るようになりました。当院では1日に10検体程度の検査が可能です。検査時間は、抗原検査は30分程度と迅速性に優れていますが、PCR検査は90分程度検査に時間を要します。PCR検査はまとめて行いますので当日の夕方に報告となります。当院で行っている抗原検査及びPCR検査の検査材料はインフルエンザと同様に鼻咽頭からの拭いとなり、唾液での検査は出来ません。

尚、土日及び祝日は当院でPCR検査が出来ないため従来通り保健所を通しての検査となります。

抗原検査

みなさまに馴染みのあるインフルエンザ検査が抗原検査です。鼻咽頭から検体を採取し、ウイルスを特有の物質と反応されます。PCR検査に比べると感度がやや劣るといわれています。

PCR検査

PCR (polymerase chain reaction) 検査は、特殊な液体に検体を入れ、ウイルス遺伝子の特徴的な一部分を切り取り増幅させる検査です。つまり、患者様から取ってきた検体を特殊な液体につけることで、もしそこに新型コロナウイルスがいれば、その中のある特有の一部分を見つけその部分を切り取り増幅させることで、新型コロナウイルスがいるかどうか判定できる、という検査です。

PCR検査が行われている検査には他に結核や肝炎ウイルスなどがあります。



安全キャビネット内で検体処理をしている様子

安全キャビネット：中の空気が外に出ない仕組みになっています。



PCR検査を行う測定機器

検査の流れ

発熱外来にて医師が必要と認めた場合に検査を行います。抗原検査とPCR用の検体を採取し、まず、抗原検査を行い陽性であれば新型コロナウイルスの感染ありと判断しPCR検査は行いません。抗原検査が陰性であればPCR検査へと進めます。PCR検査で陰性でも100%感染を否定出来るものではありません。

～家庭でのコロナ対策～

自宅に新型コロナウイルスをなるべく入れないようにする方法を提案いたします。

まず、外出から帰ってきたとき、一番ウイルスが付着している手を洗います。アルコール製剤は、必要量を洗い残しが無いように乾燥するまで手全体に塗り込みます。石鹸での手洗いなら、1回に15～30秒程時間をかけて2回洗います。衣服についたウイルスは1日程度生存しているため、帰宅時、すぐに着替えると良いでしょう。毎日違う衣服を着ることも効果があります。洗濯はいつもと同じで、特別な洗剤などは必要ありません。うがいはウイルス除去を目的とするのではなく、喉の粘膜を潤すことを目的として、薬液を使わずに水だけで効果があります。ポピドンヨードは粘膜を痛めることがあるので、注意してください。靴の裏にウイルスがついている場合もありますが、そこから感染したという報告はないので、特に気にする必要はありません。ドアノブや把手、水道の蛇口など、よく手の触れる金属部分では、2～3日ウイルスが生きるので、家庭用洗剤で1日1回程度拭き掃除をして、清潔を心がけてください。

以上のことで、感染のリスクが低下します。毎日続けて、習慣にしてください。

また、秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。新型コロナウイルス感染症と一緒に罹る場合があります。重症化しやすくなります。インフルエンザワクチン接種が、重症化を防ぐ数少ない一つの手段です。今年はワクチン接種をお願いします。

「オンライン面会サービス」のご案内

新型コロナウイルス感染症予防に伴う面会制限にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。当院では、携帯端末を利用したオンライン（テレビ電話）でのお見舞い面会サービスを10月1日より開始いたします。

ご利用を希望される方は、お電話にて事前予約をお願いいたします。

サービスのご利用申し込み

お電話でお申し込みください

患者さんのお名前

ご希望の日時（平日14時～15時30分まで）

ご連絡先（FaceTimeが設定されている機種の手番号もしくはメールアドレス）

利用アプリ FaceTime【iPhone、iPadのみ対応】

ご利用にあたって

- ・ご利用時間は10分以内をお願いいたします。
- ・患者さんお一人につき、週1回のご利用に限らせていただきます。
- ・操作のためスタッフが同席いたします。
- ・4人部屋の方は、面会室を利用いたします。
- ・予約時間になりましたら、こちらより電話をかけさせていただきます。
- ・当院からおかけしますが、着信側にも通信料がかかりますので、Wi-Fi環境下でのご利用をお勧めします。
- ・お尋ねした連絡先はこのサービス以外に使用しません。
- ・着信時、当院のメールアドレスが表示されますが、このサービス用に設定したアドレスです。ご用件をお送りいただいても、回答ができませんので、予めご了承ください。
- ・入院患者さんの承諾の上でのサービスとなります。



申し込み先 0164-22-1101（代表）総務医事係
「オンライン面会サービス」とお伝えください。
平日8時30分～17時00分の間をお願いいたします。

深川の『黒米』を使って料理をしよう

黒米は古代米の一種で、一般的な白米に比べてたんぱく質やビタミン類、そして青紫色の天然色素であるアントシアニンを豊富に含みます。

アントシアニンはポリフェノールの一種で、抗酸化作用を發揮します。アントシアニンはブルーベリーやプルーンにも含まれている成分で、毛細血管を強化し血行を改善、疲れ目の予防と改善に効果があると言われています。

毎日の食事に黒米を取り入れてみてはいかがでしょうか。



* 作り方 *

1. 米は黒米を入れて研ぎ、30分ぐらい浸水していつも通りに炊く。（おにぎりにするので少し固めに炊いたほうが良いかも）
2. 12等分にして俵に形成する。（1個は50gぐらい）
1つのおにぎりに豚肉を2枚使い、全体に巻き付ける。
3. フライパンにサラダ油を熱し、2を入れて豚肉に火が通るまで転がしながら全体をこんがり焼く。
4. 余分な油をふき取って、Aを入れて全体にからめる。お皿に盛り、白いりごまをちらして出来上がり
お好みであさつきをちらしたり、おにぎりの中に刻んだしょうがや大葉を入れたり、アレンジしてみてください。

おすすめレシピ

肉巻き黒米おにぎり *材料(12個分)*

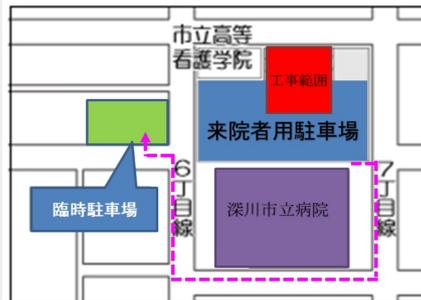
・米	2合		酒	大さじ2
・黒米	大さじ2	砂	糖	大さじ2
・豚薄切り肉	24枚	A	みりん	大さじ3
・サラダ油	小さじ1		しょうゆ	大さじ3
・白いりごま	適量			

来院者用駐車場の利用制限と臨時駐車場の設置について

深川市立病院駐車場に隣接している旧透析棟（市立高等看護学院の横）の解体撤去工事に伴い、来院者用駐車場の利用範囲が制限されております。満車の際は臨時駐車場をご利用してください。

また、工事期間中は工事車両が出入りしますので、病院付近での通行にはご注意願います。

ご不便をお掛け致しますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



工事期間 令和2年6月20日（土曜日）～10月31日（土曜日）予定

深川市立病院診療案内

令和2年4月1日現在
深川市6条6番1号
☎ 0164-22-1101

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30	奥山 簇本 代田※1 (もの忘れ外来)	森本 中島 浦※2 (神経内科)	中島 辻本 出張医	森本 奥山 辻本	簇本 辻本 出張医
	午後 1:00～4:00	中島 嶋田	簇本	森本 代田※1 (もの忘れ外来)	休診	休診
※1 もの忘れ外来は、脳神経外科の代田医師が行います。 ※2 第2火曜日、第4火曜日だけの診療となります。						
小児科	午前 8:30～11:00	三浦	三浦	出張医	三浦	三浦
	午後 1:00～4:00	三浦	三浦	出張医 予防接種外来	三浦	三浦
予約 神経外来～月1回 不定期(受付時間 午前8:30～11:30 午後1:00～3:30)						
外科	午前 8:30～11:30	新居	水上	岡山	新居	水上
	午後 1:00～4:00	休診(特外)	休診(手術)	休診(手術)	新居	岡山
外科	心血管外科 下肢血管外科	～毎月 第1金曜日 ～毎月 第2金曜日	第1金曜日 第5金曜日	(受付時間 午前10:00～11:30) (受付時間 午前9:00～11:30)		
整形外科	午前 8:30～11:30	出張医1(※1) 出張医2(※1)	完全予約制 (※2)	出張医1(※1)	出張医1(※1) 出張医2(※1)	
	午後 1:00～4:00		出張医1(※3)			
※1 診療開始時間は、月曜9:30、水曜9:00、木曜8:30となります。 ※2 予約患者さま以外の診療は行っておりません。整形外科医の判断に基づき、治療が必要な場合に予約となります。 ※3 第2火曜日、第4火曜日だけの診療となります。						
皮膚科	午前 8:30～11:00	出張医	出張医		出張医	出張医
	午後 1:00～3:00		出張医		出張医	出張医
泌尿器科	午前 8:30～11:30	藤澤 佐賀	藤澤・出張医 野田	藤澤 佐賀	佐賀 野田	藤澤 佐賀
	午後 1:00～4:00	野田	休診(手術)	野田	休診(手術)	佐賀
産婦人科	午前 9:30～11:30	星			出張医※	
	午後 1:00～3:00	星			出張医※	
※旭川厚生病院の出張医の対応となります。診療受付時間は、木曜のみ9:00受付開始、2:00受付終了とさせていただきます。						
眼科	午前 8:30～11:00	志賀	郷田 出張医	郷田	郷田 出張医	郷田
	午後 1:00～4:00	休診(検査)	志賀	休診(検査)	休診(手術)	休診(検査)
耳鼻いんこう科	午前 10:00～11:00			出張医		
	午後 2:00～4:00		出張医		出張医	
麻酔科	休診					
脳神経外科	午前 8:30～11:30	代田(※)	川田	川田 代田	川田	川田
	午後 1:00～4:00	川田	休診	休診	休診	休診
※急を要する新患については川田医師が対応します。 上記以外の時間帯については、休診とさせていただきます。なお、救急患者等の診療は当直医師が行います。						