

ほほえみ

Vol.48
2020/5



小児科常勤医着任！

◆平日一般外来の通常診療再開へ◆

この4月から深川市立病院の小児科で勤務させていただくことになりました。以前にも平成15年から平成22年まで深川市立病院でお世話になっており、異動の際は離れがたい思いでいっぱいだったことを覚えています。この数年間、市立病院に小児科常勤医が不在となっていました。この度常勤を再開するにあたり、再びこの思い出深い深川で勤務する機会をいただきました。関係者の皆様、以前もお世話になった方々にはまた暖かく迎えていただき、非常に幸せに感じています。当初は外来のみとなりますが、いずれは入院にも対応できるよう、体制を整えてゆきたいと考えております。

新型コロナウイルス感染症の流行で、制約の多い状況ではありますが、北空知の子供たちの健やかな成長に微力ながら協力できればと考えています。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



小児科医
三浦 優利香

【医師担当表】

受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30~11:00	三浦	三浦	出張医	三浦	三浦
13:00~16:00	三浦	三浦	出張医 (予防接種外来)	三浦	三浦



【夜間休日対応について】

小児科常勤医師は1名体制であることから、夜間・休日等の小児救急医療につきましては、当面、現状のとおり小児科以外の常勤医師が対応する場合や入院が必要な時は旭川市等の医療機関をご案内する場合がありますのでご理解をお願いいたします。

深川市立病院



深川市立病院公式ホームページ

<http://www.city.fukagawa.lg.jp/fukabyo/>

電話

0164-22-1101

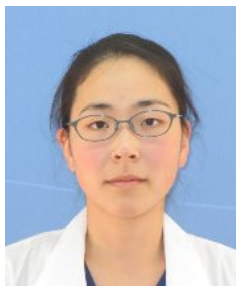
メール

kanri.hp@city.fukagawa.lg.jp

面会時間

8:00~20:00

新任医師のご紹介



臨床研修医
野村 尚子

この度1年目研修医として勤務させていただくことになりました、野村尚子です。

出身は千葉県で北海道の自然に惹かれ旭川医科大学に入学しました。地域医療に興味をもち研修病院を探していたところ、自然豊かなこの地域で確かな技術をもって地域の医療を支えるスタッフの姿に心打たれました。また、指導熱心な先生方にお会いして、是非深川で医師としてのスタートを切らせていただきたいと思います。実際に研修出来ることになり、大変ありがたく思っております。

新しい環境で戸惑うことが多いですが、一日も早く地域の皆様に貢献できる医師となるよう努力します。どうぞ宜しくお願いいたします。

新人紹介



4月から深川市立病院の看護師として働くことになりました。新しい環境で働くことの喜びを感じていますが、生まれ育った深川で地域医療に貢献できるよう知識や技術を高めて少しでも患者様の体や心の痛みを和らげる看護ができるよう頑張っていきたいと思います。

看護師 樋口 留音

4月より薬剤課に勤務しております和田です。今年大学を卒業し6年振りに深川に帰ってきました。今は薬剤師としての第一歩を出身地深川でスタートできたことの喜びと緊張の毎日ですが、一日も早く仕事に慣れ、地域に根ざした医療を担う薬剤師となれるよう努力していきたいと思いますので、気軽に声を掛けて頂けたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

薬剤師 和田 健太郎

みなさん、こんにちは。市立病院眼科の郷田です。
今回は白内障について説明をさせていただきます。

白内障ってどんな病気？

目の中にある水晶体のタンパク質が変性して白く濁り、その結果、視力低下をきたす病気です。水晶体が濁る原因としては、大半が歳をとったことによる加齢性ですが、それ以外にも、糖尿病、アトピー性皮膚炎、外傷、薬剤などが原因となることもあります。

白内障の症状は？

ものがみえにくい、目がかすむ、まぶしい、ものが二重、三重にだぶって見える、といったものが主な症状です。
痛みや充血といった床状は伴いません。

白内障の予防方法は？

白内障の進行を予防する点眼薬が古くから使用（※眼科医師の診断のもと、処方）されています。当院でも希望される方には処方しております。しかし、この点眼薬の効果には限りがあり、白内障が完治するわけではありません。

その他には、

- ・体内での酸化ストレスの産生を予防する（←禁煙・糖尿病・高血圧・高脂血症などの疾病予防）
- ・酸化ストレスを消去する抗酸化物を摂取して、体内の抗酸化力を高める（←ビタミンを多く含む野菜や果物を毎日摂取する）
- ・眼部の紫外線被ばくを避ける（←帽子やサングラスの使用）などが、日本白内障学会で推奨されております。

白内障の治療方法は？

進行した白内障に対しては、濁った水晶体を手術で取り除き、眼内レンズを挿入する方法が行われます。一般的には、局所麻酔下でおこなわれ、30分程度の手術となります。当院では1～2泊の入院のもと、手術をおこなっておりますが、旭川や札幌などでは日帰りでおこなっている施設もあります。

おわりに

視力が低下してきたからといって、必ずしも白内障であるとは限りません。他の大きな病気が隠れていることもあります。また、白内障以外に他の眼の病気がある場合、白内障手術による視力回復は残念ながら、限定的です。

まずは、一度眼科での視力検査や診察を受けてみられてはいかがでしょうか。



眼科医
郷田 善亮

<排泄ケアの困りごと相談>

在宅や施設での排泄ケアにお困りの方の相談を受け付けています

例えば

（介護者の立場から）

- ・どんなオムツを当てたら良いのかわからない
- ・オムツから尿が漏れてしまう
- ・お尻が赤い気がする

（ご本人の立場から）

- ・笑う（お腹に力をいれる）と尿がちよっと漏れちゃう
- ・トイレに行くまで間に合わない

などご本人の不快感、介護の負担が軽減できるようなお手伝いを致しますのでお気軽に相談下さい。



お問い合わせ
深川市立病院 地域連携室
TEL23-2732
平日 8:30～17:00

すまいるサロン



- ◆日 時 毎月最終木曜日
13:30~15:00
- ◆会 場 2階 医療相談サロン・がん相談室
- ◆対 象 がん患者さん・ご家族・ご遺族
(がん種を問わず、当院以外を受診の方もOKです)

参加費：無 料
事前申込不要

「すまいるサロン」は、がん患者さんやご家族が集まる交流の場です。同じ経験や悩みを持つ仲間どうして自由に語らい、話しに耳を傾け、気持ちを共有してみませんか。誰かと語り合うことで心が少し軽くなります。お気軽にお立ち寄りください。

すまいるサロンでは各種イベントも開催！

- 乳がん経験者のための下着相談会や茶話会
- セラピー犬とのふれあいイベント



◆各種イベントのご案内は、
病院掲示板やHPなどでお知らせします。
興味のある方は地域連携室（TEL0164-23-2732）まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止策として5月までは中止としております。
再開については病院掲示板などでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の流行が止まりません。

感染経路は飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。接触感染は直接的なものではなく日常で無意識に触れる電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチ、タッチパネルなどがあります。

不特定多数の人が使うものは、汚染されているかもしれません。それらのものを介して自分の手が汚染された場合、その手で口や目鼻に触れることで感染する事が考えられます。

外出先では小まめな手洗いを心掛けてください。

医療安全管理室より

編集後記

掲載希望の記事、ご意見、ご要望がございましたら深川市立病院広報委員会事務局（管理課 内線2031）までご連絡ください。

深川市立病院診療案内

令和2年4月1日現在
深川市 6条6番1号
☎0164-22-1101

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30~11:30	奥山 旗本 代田※1 (木の形外来)	森本 中島 浦※2 (神風内診)	中島 辻本 出張医	森本 奥山 辻本	旗本 辻本 出張医
	午後 1:00~4:00	中島 嶋田	旗本	森本 代田※1 (木の形外来)	休診	休診
※1 木の形外来は、脳神経外科の代田医師が行います。 ※2 第2火曜日、第4火曜日のみの診療となります。						
小児科	午前 8:30~11:00	三浦	三浦	出張医	三浦	三浦
	午後 1:00~4:00	三浦	三浦	出張医 予防接種外来	三浦	三浦
予約診療 外来 来月1回 不定期 (受付時間 午前8:30~11:30 午後1:00~3:30)						
外科	午前 8:30~11:30	新居	水上	岡山	新居	水上
	午後 1:00~4:00	休診(特外)	休診(手術)	休診(手術)	新居	岡山
心臓外科 毎月 第1金曜日 (受付時間 午前10:00~11:30) 下咽直腸外科 毎月 第2金曜日・第3金曜日 (受付時間 午前 9:00~11:30)						
整形外科	午前 8:30~11:30	出張医1(※1) 出張医2(※1)	完全予約制 (※2)	出張医1(※1)	出張医1(※1)	
	午後 1:00~4:00		出張医1(※3)		出張医2(※1)	
※1 診療開始時間は、月曜9:00、木曜9:30と異なります。 ※2 予約患者さま以外の診療は行っておりません。整形外科の判断に基づき、治療が必要な場合に予約となります。 ※3 第2火曜日、第4火曜日のみの診療となります。						
皮膚科	午前 8:30~11:00	出張医	出張医		出張医	出張医
	午後 1:00~3:00		出張医		出張医	出張医
泌尿器科	午前 8:30~11:30	藤澤	藤澤・出張医	藤澤	佐賀	藤澤
	午後 1:00~4:00	佐賀	野田	佐賀	野田	佐賀
産婦人科	午前 9:30~11:30	星			出張医※	
	午後 1:00~3:00	星			出張医※	
※産婦人科の出張医の対応となります。診療受付時間は、本曜のみ9:00受付開始、2:00受付終了とさせていただきます。						
眼科	午前 8:30~11:00	志賀	郷田	郷田	郷田	郷田
	午後 1:00~4:00	休診(検査)	志賀	休診(検査)	休診(手術)	休診(検査)
耳鼻いんこう科	午前 10:00~11:00			出張医		
	午後 2:00~4:00		出張医		出張医	
麻酔科 休 診						
脳神経外科	午前 8:30~11:30	代田(※)	川田	川田	川田	川田
	午後 1:00~4:00	川田	休診	休診	休診	休診
※急を要する新患については川田医師が対応します。 上記以外の時間帯については、休診とさせていただきます。なお、救急患者等の診療は当直医師が行います。						