

ほほえみ

Vol.47
2020/1

新春号

年頭のご挨拶

病院長
藤澤 真



北空知地域の住民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃より深川市立病院をご利用いただいておりますことに深く感謝を申し上げます。

さて、当院では、総勢17名の常勤医師と看護師をはじめとする医療スタッフが、限られた人員の中、24時間365日にわたり欠かすことなく、この地域に暮らす皆様に適切な医療を提供する体制を整えているところであり、また、医師をはじめとするスタッフ全員で病院事業収支の改善に取り組んでおります。患者様にあったより良い医療サービスを提供する事を目的として一昨年に導入しました地域包括ケア病棟や、DPC対象病院の指定を受けたことなどに伴い、収支も大きく改善されており、引き続き健全経営に向け取り組んでゆきたいと思っております。

なお、皆様には、小児科や整形外科等の常勤医師が当院に不在であることから、ご不便をおかけしておりますが、令和2年度より、旭川医科大学病院小児科医局から女性医師1名を派遣いただくことが内定しました。これまでご要望の多かった小児科常勤医師の配置により、圏域の皆様にはより安心して当院をご利用いただけるものと思っております。

引き続き、必要とされる診療科の常勤医師確保に努め、また、出張医師の派遣体制の維持継続を図り、医療提供体制の充実に努めて参りますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

次に、私が学院長を務めます深川市立高等看護学院につきまして、老朽化が相当進んでおりますことから、この度改築移転することが決定したところであります。当学院からは毎年10名を超える学生が看護師免許取得後に当院で勤務をしており、市立病院にとりましても欠かすことのできない看護師養成施設となっているところです。今後は令和3年度内の完成を目指し改築事業を進めていくこととなりますが、これを機会に、北空知圏域において、将来看護師を目指す児童生徒が増加することを期待しています。

終わりに、2020年が皆様にとってより良い年となることを心からご祈念申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。

深川市立病院



深川市立病院公式ホームページ

<http://www.city.fukagawa.lg.jp/fukabyo/>

電話

0164-22-1101

メール

kanri.hp@city.fukagawa.lg.jp

面会時間

8:00～20:00

高齢者運転免許証について

75歳以上の高齢者運転免許については、2017年3月から改正道路交通法が施行となり、認知症のチェックが厳しくなりました。

改正点は免許更新の時または、特定の違反をした時に認知機能検査(試験)を受けなければならなくなった点です。

特定の違反とは信号無視・一時不停止・通行禁止・安全運転義務違反などの18項目の違反です。この試験で一定の得点以下であると、認知症の有無について医師の診断を受けなければなりません。公安委員会が医師の診断書を参考に、免許証の可否の最終判断を下すことになっていますが、医師の診断書が公安委員会の決定を大きく左右するであろうと推察します。



脳神経外科
代田 剛

ところが、どのくらいの認知機能低下が運転に危険を及ぼすかは明確には解っていません。長谷川式の得点が低くなると事故が多くなるとのデータはあります。一方、当北空知地域も含め公共交通機関が不十分なところでは、自家用車は生活に欠かすことのできない手段であり、死活問題といっても過言ではありません。認知症の高齢者が、逆走やスピードの出し過ぎで大きな事故を起こしたことで、ジャーナリズムは高齢者運転免許証の自主返納推進を大きく報道していますが、ことはそう簡単ではありません。現在の認知機能テストは記憶の評価がかなりの比重を占めています。確かに認知症で一番多くみられるアルツハイマー型認知症の初発症状は、記憶障害から始まることが多いので鋭敏に知れると言えますが、単に記憶障害のみで認知症でない人も多いのです。

アルツハイマー型認知症では視空間知覚が侵されます。車庫入れや低速運転での車体の傷付けを起こした人は危険です。また、運転していてスムーズに目的地に行けず迷った人も視空間知覚障害が疑われ、アルツハイマー型認知症がやや進んでいると考えられます。一方、記憶障害がそれほど目立たず脱抑制が顕著、すなわち“我が道を行く”認知症があり、一層危険で事実、事故が多いと言われています。

現在警察庁が行っている認知機能検査は、認知症との関連の部分評価をしており、認知症と運転においてはまだ分かっていないところがたくさんあります。診断書を書く医師としては、診察と検査を行い、受診者の認知機能を出来るだけ詳しく知るとともに運転の際の状況も把握し、運転できる人には続けていただき、非適格者には運転をやめ、事故のない社会になることを願っております。

物忘れ外来

月曜日 受付時間 8:30 ~ 11:30

水曜日 受付時間 13:00 ~ 16:00



救急医療連携の取り組み

～新たな診断支援システムの運用が始まっています～

深川市立病院では旭川医科大学病院と共同でJOIN（ジョイン、汎用画像診断装置用プログラム）を用いた救急医療連携に取り組んでいます。JOINとは、当院で撮像したCTやMRI画像等をスマートフォンやタブレット端末で他施設の医師・スタッフと共有・閲覧できるシステムのことです。このシステムを用いて、患者様の診断支援や速やかな転院搬送、専門的治療（緊急手術等）の開始に役立てられています。



臨床研修医
成田 昌彦

当院を受診された患者様が例えば、心臓から出ている大きな血管が裂けた（＝急性大動脈解離）、大きな血管のこぶが破れた（＝大動脈瘤破裂）、頭の中で出血した（＝くも膜下出血等）などと診断された場合、当院では施設面での理由から治療を行うことが難しいため、緊急手術や集中治療室（ICU）管理が行える高度専門施設へと患者様を直ちに救急車で搬送する場合があります。

その際、従来では当院で撮像した検査画像を一旦CD-ROMに入れ、それを患者様の搬送時に持参していました。受入先病院では患者様が到着して初めて検査画像を見ることができ、そこから治療方針を決定していました。

しかし、現在ではJOINを用いて、当院で検査を行った直後からその画像を旭川医科大学病院の医師・スタッフと共有できるため、患者様の到着を待たずとも治療方針について検討を始め、また場合によっては緊急手術の準備を進めることが可能となりました。こうして、一刻も早く専門的治療が必要な患者様に、より早期に治療を開始することができ、よりよい治療成果へとつながっています。（注1）

また当院で診察を担当した医師が専門的領域につき助言を求める場合にも、旭川医科大学病院の専門医と各々のスマートフォン等を用いて検査画像を交えながら相談できるため、精度の高い診断が可能で、かつ上記のような緊急を要する疾患の場合にはスムーズにその後の転院搬送へと移行しています。

当院は北空知における基幹病院として、この広大な地域の救急医療を担っています。ここに暮らす患者様が、例えば雪深く移動の厳しい冬期間にあっても、あるいは他の季節でも、その地理的条件、距離的制約のために不利益を被ることがあってはなりません。そのため、当院では適切な初期治療の実施に加えて、こうして最新のICT（情報通信技術）を活用し、また旭川医科大学病院とも連携を密にとりながら、皆様に安心できる医療を提供して参ります。

注1：2019年1月から12月までの間に全24件（心臓血管外科系疾患11件、脳神経外科系疾患13件）の運用実績がありました。

食事でケアしよう 『眼の病気』

かじかのブイヤベース ※ 材料 (4人分) ※



かじか	1パック
お好みの魚介類	適量
にんにく	1片
玉ねぎ	1個
にんじん	1/2本
セロリ	1本
サフラン	小さじ1
A	白ワイン 150ml (あれば)
	トマト缶 1缶 (400g)
	コンソメ 小さじ2
	ローリエ 1枚
塩、コショウ	少々
バター	15g
パセリ	お好みで

長時間パソコン作業などをしていると、目がショボショボしてくることはありませんか？目の健康を保つために関係の深い栄養素はビタミンAとされています。ビタミンAは、肉や魚などの動物性食品に多く含まれています。また、緑黄色野菜などに多く含まれるβ-カロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変わります。

今回は、ビタミンAが豊富な「かじか」とβ-カロテンが多い「サフラン」を使った料理を紹介します。

※作り方※

1. かじかとお好みの魚介類は水洗いする。
※エビを入れるときは背ワタを取る
※アサリを入れるときは薄い塩水につけて砂出しをし、水洗いする
※イカを使うときは一口大に切り水洗いする
2. にんにく、玉ねぎ、にんじんはみじん切りに、セロリは筋を取ってからみじん切りにする。
3. サフランは水800mlにさらしておく。
4. 鍋にオリーブ油大さじ1を中火で熱し、にんにくを炒める。香りが出てきたら、玉ねぎ、にんじん、セロリを加えてじっくりと炒める。
5. 3、A、1の材料を入れ、煮立ってきたらアクを取り、バターを加えて塩、コショウをして弱火で15分煮る。
※貝類を入れるときは煮立ってから入れる
6. 火が通ったら、お好みで刻んだパセリをちらす。

第3回 ホスピタルフェアを開催

昨年9月8日（日）に第3回目となるホスピタルフェアを開催しました。一昨年は、胆振東部地震の影響により、残念ながら中止とさせていただきましたが、昨年は天候にも恵まれ、約130名の方にご来場いただくことができました。

昨年のイベントとしましては、一昨年に引き続きセラピードックによる歓迎セレモニーや院内体験ツアーなどの他、定岡歯科医院の協力により、お口の健康に関するミニ講座を開催。

また、屋外では深川消防署の協力のもと、消防車、はしご車を展示していたが、小さいお子様にも楽しんでいただくことができました。

ご来場していただきました皆様に感謝申し上げます。

深川市看護師修学資金貸付制度について

- ・深川市には看護師を目指す方に修学資金を貸付ける制度があります。

1. 貸付対象者

修学資金の貸付対象となる方は、以下の(1)と(2)の両方の条件を満たす方です。

- (1) 次のいずれかの大学、学校または看護師養成所（以下「養成所等」という。）に在学する（している）方

保健師助産師看護師法第21条の規定に基づく、

ア 文部科学大臣の指定した学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、必要な学科を修めようとする方

イ 文部科学大臣の指定した学校において、3年以上看護師になるのに必要な学科を修めようとする方

ウ 都道府県知事の指定した看護師養成所において、必要な学科を修めようとする方

※令和2年度の入学者から対象となります。

- (2) 卒業後、看護師として深川市立病院に勤務することを志望する方

2. 修学資金の貸付条件

貸付期間は、養成所等における正規の修学期間までです。

貸付金額は、次の2パターンから選択いただけます。

(1)月額40,000円以内

(2)月額40,000円を超え70,000円以内

なお、貸付金は無利子です。

3. 深川市立病院に看護師として一定の期間（返還免除の条件に示す期間）勤務した場合、貸付金の返還を免除します。

貸付期間	貸付金額	返還免除の条件	貸付対象者
3年 (36ヵ月)	月額4万円以内	3年間の勤務	3年制の学校 /看護師養成所
	月額4万円を超え7万円以内	5年間の勤務	
4年 (48ヵ月)	月額4万円以内	4年間の勤務	4年制の大学
	月額4万円を超え7万円以内	7年間の勤務	

4. 募集期間

毎年4月1日から4月末日まで（ただし、土・日曜日・祝日を除く）

応募者が多数の場合には貸付できない事がございます。

5. 募集案内、申請書等

市立病院ホームページからダウンロードが出来ますので、ご確認ください。

6. お問い合わせ先

〒074-0006 深川市6条6番1号

深川市立病院 事務部管理課職員経理係

☎0164-22-1101 E-mail: kanri.hp@city.fukagawa.lg.jp

看護師を目指すあなたを
深川市は
応援します!!



深川市立病院 診療案内

令和2年1月1日現在
深川市6条6番1号
☎ 0164-22-1101

診療科		受 付 時 間		月	火	水	木	金
内 科	午前	8:30～11:30	辻 本	森 本	中 島	森 本	簾 本	
			簾 本	中 島	辻 本	奥 山	辻 本	
			代 田※1 (もの忘れ外来)	浦 ※2 (神経内科)	出張医	青 木	出張医	
	午後	1:00～ 4:00	中 島	簾 本	森 本	休 診	休 診 (特外:消化器)	
嶋 田			奥 山	代 田※1 (もの忘れ外来)				
※1 もの忘れ外来は、脳神経外科の代田医師が行います。 ※2 第2火曜日、第4火曜日のみの診療となります。								
小児科	午前	8:30～11:00	出張医		出張医		出張医	
	午後	1:00～ 4:00	出張医		出張医		出張医	
					予防接種外来			
	※月曜日については、健診業務があるため、午後の診療が遅れる場合があります。							
予 心 臓 外 来 ～年3回 (受付時間 午後1:00～3:30) 約 神 経 外 来 ～毎 月 第3火曜日 (受付時間 午前8:30～11:30 午後1:00～3:30)								
外 科	午前	8:30～11:30	新 居	水 上	岡 山	新 居	水 上	
	午後	1:00～ 4:00	休診(特外)	休診(手術)	休診(手術)	新 居	岡 山	
外 科 心血管外科 ～毎 月 第1金曜日 (受付時間 午前10:00～11:30) 下肢血管外科 ～毎 月 第2金曜日・第5金曜日 (受付時間 午前 9:00～11:30)								
整 形 科	午前	8:30～11:30	出張医1(※1)	完全予約制 (※2)	出張医1(※1)	出張医1(※1)		
			出張医2(※1)			出張医2(※1)		
	午後	1:00～ 4:00		出張医1(※3)				
※1 診療開始時間は、月曜9:30、水曜9:00、木曜8:30となります。 ※2 予約患者さま以外の診療は行っておりません。整形外科医の判断に基づき、治療が必要な場合に予約となります。 ※3 第2火曜日、第4火曜日のみの診療となります。								
皮膚科	午前	8:30～11:00	出張医	出張医		出張医	出張医	
	午後	1:00～ 3:00		出張医		出張医	出張医	
泌 尿 科	午前	8:30～11:30	藤 澤	藤澤・出張医	藤 澤	佐 賀	藤 澤	
			佐 賀	野 田	佐 賀	野 田	佐 賀	
	午後	1:00～ 4:00	野 田	休診(手術)	野 田	休診(手術)	佐 賀	
産 婦 科	午前	9:30～11:30	星				出張医※	
	午後	1:00～ 3:00	星				出張医※	
	※旭川厚生病院の出張医(女性医師)の対応となります。診療受付時間は、金曜のみ2:00受付終了とさせていただきます。							
眼 科	午前	8:30～11:00	志 賀	郷 田 出張医	郷 田	郷 田 出張医	郷 田	
	午後	1:00～ 4:00	休診(検査)	志 賀	休診(検査)	休診(手術)	休診(検査)	
耳 鼻 いんこう科	午前	10:00～11:00			出張医			
	午後	2:00～ 4:00		出張医		出張医		
麻酔科 休 診								
脳神経 外 科	午前	8:30～11:30	代 田(※)	川 田	川 田 代 田	川 田	川 田	
	午後	1:00～ 4:00	川 田	休 診	休 診	休 診	休 診	
※急を要する新患については川田医師が対応します。								

編集後記

掲載希望の記事、ご意見、ご要望がございましたら深川市立病院広報委員会事務局
(管理課 内線2031) までご連絡ください。